院内約束栄養基準一覧表

【一般食】

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	水分(ml)	基本主食	備考
常食	**1800**	**65**	**45**	**1600**	**米飯180**	**18歳以上**
（副食のみ）	890	50	43	1270		食塩7g
加熱食	**1800**	**65**	**45**	**1600**	**米飯180g**	**生食禁**
（副食のみ）	890	50	43	1270		食塩7g
成人食	**2550**	**85**	**65**	**1950**	**米飯250**	**若年男性**
（副食のみ）	1290	66	63	1500		食塩8g
産褥食	**2100**	**75**	**55**	**1660**	**米飯180**	
（副食のみ）	1190	60	53	1340		軽食含む
学令食	**2200**	**75**	**65**	**1690**	**米飯180**	**9～17歳**
（副食のみ）	1290	60	63	1370		軽食含む
小児食	**1900**	**65**	**55**	**1360**		**6～8歳**
（副食のみ）	1090	53	54	1070		軽食含む
幼児食	**1400**	**45**	**40**	**900**		**1歳半～5歳**
（副食のみ）	1000	39	39	760		軽食含む
安静時食	**1550**	**55**	**30**	**1230**	**米飯180**	
（副食のみ）	640	40	28	910		
軟菜食	**1650**	**60**	**35**	**1600**	**軟飯210**	
（副食のみ）	860	47	33	1190		
極軟菜食	**1300**	**55**	**25**	**1950**	**全粥250**	
（副食のみ）	765	47	24	1330		
加熱食極軟	**1300**	**55**	**25**	**1950**	**全粥250**	**生食禁**
（副食のみ）	765	47	24	1330		食塩7g
3分菜食	**750**	**30**	**20**	**1450**	**3分粥210**	
（副食のみ）	640	28	20	870		
流動食	**650**	**20**	**15**	**1700**	**重湯150**	
（副食のみ）	555	19	15	1270		
離乳食前期	**35**	**1**	**0.3**	**75**	**10倍粥つぶし40**	**5～6ヶ月頃**
（副食のみ）	20	0.8	0.3	40	ペースト状	※昼または夕に1食
離乳食中期2食	**250**	**10**	**3**	**380**	**全粥80**	**7～8ヶ月頃**
（副食のみ）	135	8	3	250	つぶし	※昼と夕の2食
離乳食中期3食	**320**	**12**	**3**	**505**	**全粥80**	**7～8ヶ月頃**
（副食のみ）	150	9	3	305	つぶし	
離乳食後期	**450**	**15**	**3**	**640**	**全粥90**	**9～11ヶ月頃**
（副食のみ）	260	12	3	415	極軟きざみ	軽食含む
離乳食完了期	**920**	**30**	**20**	**990**	**軟飯90**	**12～18ヶ月頃**
（副食のみ）	580	25	20	815	極軟一口大	軽食含む
ゼリー食	**600**	**22.5**	**17**	**285**		※ソフトゼリー1品のみの場合
とろみジュース食	**870**	**24**	**17**	**815**	**とろみジュース**	※とろみｼﾞｭｰｽ、ｿﾌﾄｾﾞﾘｰの場合
ペースト食	**1100**	**45**	**20**	**1700**	**全粥ミキサー小盛**	**ミキサーとろみ**
（副食のみ）	650	38	19	1180		
きざみとろみ食	**1200**	**50**	**15**	**1800**	**全粥（とろみ）**	**きざみとろみ**
（副食のみ）	670	42	14	1180		
なごみご膳	**1500**	**50**	**35**	**1300**	**米飯小盛**	**パターン食**
（副食のみ）	690	38	34	1010		
なごみハーフ食	**965**	**30**	**22**	**890**	**米飯小半量**	**なごみご膳半量食**
（副食のみ）	565	23	22	750		軽食含む