

お名前 様

担当医師:◇

担当看護師:□



| 月/日      | 入院当日(月)   | 2日目(火)   | 3日目(水)   | 4日目(木)  | 5日目(金)  | 6・7日目(土・日)  | 8日目(月)   | 9日目(火)  | 10日目(水)  | 11日目(木)   | 12日目(金)   | 13・14日目(土・日) | 15日目(月) |  |
|----------|---|--|--|---|---|---|--|---|--|---|---|--------------|---------|--|
|          |   |  |  |   |   |   |  |   |  |   |   |              |         | 低血糖症状のあった時<br>や眠れない時、排便がない時は看護師に相談して下さい。<br><br>低血糖症状とは:<br>冷や汗、動悸、だるさ、手指の震え、生あくびなどです。   |
| 検査       | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院治療計画をお渡しします。</li> <li>血圧測定( )回/日(10時・20時頃)</li> <li>血糖測定( )回/日(毎食前・22時)に行います。自己管理ノートにつけてください。</li> <li>体重は毎日計ります。</li> <li>毎日決められた場所に尿をためて下さい。間違えて捨ててしまったときは看護師に知らせてください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>採血( )</li> <li>腹部エコー( )</li> <li>眼科受診( )</li> <li>ABI、負荷心電図( )</li> <li>その他( )</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>採尿( )</li> <li>腹部CT( )</li> <li>頸動脈エコー( )</li> <li>神経伝導検査( )</li> <li>ためた尿の一部を検査に出します( / )( / )</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>検便 1日目( ) 2日目( )</li> </ul>                      |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示のある方は、ご自分で血糖をはかる器械の使い方のご説明をします。(検査技師が行います)</li> </ul> |   |  |   |   |              |         |  |
| 薬剤       | <ul style="list-style-type: none"> <li>外来で服用していたお薬の確認をします。</li> <li>必要に応じて糖尿病のお薬を変更したり、インスリンの注射を行います。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師がお薬について説明をします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に薬剤師がお薬について説明します</li> </ul>  |   |   |   |  |   |  |   |   |              |         |  |
| 食事・栄養    | <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病のお食事は、健康食であり、治療食です。実際に食べてみて、健康なお食事を実感してみてください。</li> <li>病院から出されたもの以外は食べないでください。飲み物は、お茶、水でお願いします。</li> <li>あなたの食事は糖尿病食(単位)塩分制限 g、蛋白制限 gです。</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士が献立表をお渡しします。</li> <li>食事についての学習は最も重要なことです。食品交換表の使い方を学習します。</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病教室(水)に参加します。</li> <li>食事計量等について勉強します。</li> <li>希望の方は試食会に参加できます。</li> <li>家族の方の参加も可能です。実費600円</li> <li>自分の食事の計測をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分の食事の単位数、表分類ができていますか看護師が確認します。</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病教室(水)に参加します。</li> </ul>   |   |  |   |  |   |   |              |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病とは</li> <li>②原因について</li> <li>③症状について</li> <li>④合併症について</li> <li>⑤検査について</li> <li>⑥治療の3本柱</li> <li>⑦食事療法について</li> <li>⑧運動療法について</li> <li>⑨薬物療法について</li> <li>⑩低血糖について</li> <li>⑪シック・デイについて</li> <li>⑫日常生活で心がけること</li> <li>⑬フットケア</li> </ul> |
| 活動(運動清潔) | <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病の方は、特に合併症がなければ活動に制限はありません。説明されました安静度内で、活動して下さい。(外出可、院内のみ)</li> <li>お風呂は通常、自由です。(8Fにあり、月・水・金13:30~16:00まで)病棟のシャワーは、8:30~20:30までです。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師から許可された方は、理学療法士が、運動について説明を行います。</li> <li>毎日運動をしましょう。</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>病院敷地外でウォーキングを希望される方は別紙の決まりに沿って、手続きを行って下さい</li> </ul>  |   |   |   |  |   |  |   |   |              |         |  |
| 学習・説明    | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院の目的、治療の目標を説明します。</li> <li>必要な品物の確認をします。</li> <li>クリティカルパスの内容、目的を説明します。(医師、看護師、栄養士から病気や治療、生活上の注意点についてのお話をします)</li> <li>足の観察を行います。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ほぼ毎日学習予定が組まれています。朝、担当看護師に時間を確認ください。</li> <li>マニュアル本を使用します。学習内容 ①②③</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>マニュアル本での学習 ⑥⑦</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>マニュアル本での学習 ⑨(薬剤師から) ⑩( " ) ⑧(理学療法士から)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>マニュアル本での学習 ④</li> <li>⑤(検査技師)</li> <li>⑬フットケア</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ学習をします</li> <li>マニュアル本で今までの復習をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>マニュアル本での学習 ⑪⑫</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ学習をします。</li> <li>今までの復習をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師、看護師、栄養士、薬剤師をまじえて相談をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の再診日等について説明をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>計量器 1~2kg キッチンスケール</li> <li>食品交換表 (945円)</li> <li>糖尿病の手引き (546円)</li> <li>運動のできる服装と履物 足のサイズにあったズック</li> <li>万歩計</li> </ul> |              |         |  |
| 目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院の目的を理解できる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>生活改善の必要性が分かる</li> <li>薬物療法の目的が理解できる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法の基本が理解できる</li> <li>運動療法の必要性が分かる</li> <li>低血糖について理解対処ができる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について具体的に計画を立てることができる</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分の血糖値の評価ができる</li> <li>自分の食事について単位数、表分類ができる</li> <li>運動療法の実施方法について理解できる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>使用薬剤の名称・薬効・用法・用量が理解できる</li> </ul>                |  |   |  |   |   |              |         |  |

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。

小松市民病院 内科 平成22年1月改訂