



研修年間計画

教育研修推進室での研修例

時期	研修内容	詳細	
4月	1週目	初期研修(4日間)	市役所研修(2日) 病院研修(2日)
	2週目 ～ 3週目	★病棟シャドーイング研修 部署見学	★全病棟+看護師が所属する部署で見学・研修  ブロックカンファレンスの見学 新人看護師
	4週目	看護補助者研修	看護補助者の業務を学ぶ
	5月	1週目	看護補助者研修 ★配属希望用紙配布
2週目		配属希望用紙提出 清潔ケア研修 ★部署発表	★看護部長より配属部署の発表  発表 9日 部署発表  部署挨拶
3週目		配属部署研修 夜勤シャドーイング研修(1) ★職場参観	★新人職員のご家族向け職場参観 病院の紹介や教育方針、 新人職員によるプレゼンテーション、病院見学など  プレゼンテーション 人事研修係について
4週目 ～ 最終日		配属部署研修 ★夜勤シャドーイング研修(2)	★配属部署での夜勤シャドーイング研修(2) 夜勤シャドーイング研修では準夜勤を 夜勤メンバー + 1として2回経験👏 プラスワン

月	集合研修項目例	流れ (※個人によって変わります)
4	<ul style="list-style-type: none"> ● 薬剤管理 ● 採血・注射 ● インスリンの取り扱い ● 排泄の援助 ● 活動の介助、12誘導心電図 	<p>前頁参照</p> 
5	<ul style="list-style-type: none"> ● 栄養管理、口腔ケア ● 死亡時のケア ● 医療機器の安全管理 	
6	<ul style="list-style-type: none"> ● 呼吸を整える援助(酸素・吸引) 	<p>各部署に配属! 臨床での教育へ OJTも充実!</p> 
<p>はじめは先輩と一緒に! 看護のポイントを教えてもらえて安心♡</p>		
7	<ul style="list-style-type: none"> ● メンタルヘルス ● 創傷処置・スキンケア・褥瘡予防 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 患者の受け持ち 日勤での受け持ちは1人~2人 夜勤はシャドーイングから
8		<ul style="list-style-type: none"> ■ 予定入院の受け入れに挑戦 ■ 休日勤務も少しずつ経験
9	<ul style="list-style-type: none"> ● 感染予防・医療安全 	
10	<ul style="list-style-type: none"> ● 苦痛の緩和と安楽 ● 輸血療法 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 夜勤で患者の受け持ち! 段階的にステップアップ
11	<ul style="list-style-type: none"> ● 救急救命処置 ● フィジカルアセスメント  <p>BLS! 胸骨圧迫!</p>	<p>夜勤の受け持ちも少しずつUP♡</p>
12	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護職の倫理綱領 ● 個人情報保護 ● 心電図モニターの管理 	
1	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護必要度、多重課題 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 夜勤の自立にトライ!
2	<ul style="list-style-type: none"> ● 入退院支援、ハラスメント ● 一年の振り返り 	<p>受け持ち数や夜勤の回数は随時話し合いしながら決めています</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ● 修了式 	



新人看護師研修風景

◆ 採血・注射 シュミレータを使って採血や注射を実施!



静脈採血・ミキシング・血管確保・筋肉注射・皮下注射の基本、検体の取り扱いを学びます

手順書に沿って一つ一つ確認しながら実施します

研修翌日からは教育研修推進室で何度も練習できます! 📖

◆ 医療機器 臨床工学技士から正しい使用方法を学ぶ



臨床工学技士より、輸液ポンプ・シリンジポンプ・ベッドサイドモニターなど医療機器の正しい使用方法を学びます

集合研修では、認定看護師・医師・薬剤師・検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など各分野のスペシャリストが講師をつとめます ✨

◆ 課題検討会 同期と悩みを共有しながら絆を深める



月に1回30分、同期が集合しテーマについてディスカッションします

「情報収集どうしてる?」「夜勤してみてもうどうだった?」

「ストレス溜まったとき何してる?」「そっちの病棟どんな感じ?」

同期と顔を合わせてホッと一息できる時間です 👍

◆ 修了式 1年の振り返りと来年に向けて



1年目の3月には修了式を開催します

1年を振り返り、来年度からの新たな目標や抱負を共有し、決意を新たにする機会です

2年目はレベルIとなり、ラダーの認定を目指します!



先輩看護師の声

患者さんとの関わりを通して、自信をもってできる看護が少しずつ増えていく感覚が日々楽しいです。また、先輩だけでなく、様々な職種の方が支えてくださる環境がとても心強く、安心して働くことができています。

初めはわからないことも多く、不安でいっぱいな毎日でしたが、先輩看護師の方々がとても親切に丁寧に教えてくださいます。新人教育が手厚いため、自分のペースでたくさん経験を積みながら成長できます。今では、少しずつ自信をもって自分の看護ができるようになりました。