

(資料 5)

濃厚流動食及び栄養補助食品使用要領

1 定義

濃厚流動食とは、医師のオーダーにより栄養の摂取又は追加の目的で、経口と鼻腔及び胃ろうなど経管で摂取させる濃厚な流動食をいう。

栄養補助食品とは、患者の摂取状況や病態等に合わせ、通常の献立だけでは栄養摂取が十分でないと思われる時に、医師の指示に基づき、栄養補助の目的で使用する食品をいう。(栄養の補給、治療用特殊栄養食品、嚥下・咀嚼機能に合わせて開発された食品 等)

当院の濃厚流動食及び栄養補助食品（以下「濃厚流動食等」という。）は、当院の栄養委員会または、NST 委員会で承認を得ることが必要であり、現在の使用品は、「濃厚流動食及び栄養補助食品使用一覧表」のとおりである。

2 濃厚流動食等の使用方法

濃厚流動食等を使用する方法として、次の3つの方法（場合）がある。

- (1) 献立に組み込んで使用する方法（場合）
- (2) 濃厚流動食等のみを使用する方法（場合）
- (3) 献立に濃厚流動食等を追加して使用する方法（場合）

3 濃厚流動食等の配膳

- (1) 献立に組み込んで使用する場合

- ① 調理の食材として、使用する。
- ② メニューの1品として、盛り付ける。

- (2) 濃厚流動食等のみを配膳する場合

- ① 医師の指示に基づき、濃厚流動食と食札をセットする。
- ② 配膳時間に合わせて配膳車に載せ、病棟に配膳する。

ただし、医師からの食事箋による指示によって、配膳の時間が定刻と異なる場合は、委託者の指示に従う。

- ③ 経管で使用する場合は、基本1食先上げとなり、配膳時間以降に必要となった場合は次の配膳で提供する場合と病棟職員が取りに来る場合がある。

- (3) 献立に濃厚流動食等を追加して使用する場合

- ①各食事に濃厚流動食等をつけて、セットする。

4 濃厚流動食及び栄養補助食品の購入・支払い等について

	献立に組み込んだ 場合	濃厚流動食のみの 場合や献立に追加する場合
費用負担	受託者	委託者
使用数の計上	使用数を計上し、委託者へ支払う	不要（委託者が購入しているため）

5 濃厚流動食及び栄養補助食品使用一覧表

現在当院にて、使用している商品の一覧である。ただし、医師の指示等により使用する商品及び量は、変動する。

（１）濃厚流動食

ハイネックスイーゲル、ペプタメン AF、PG ソフト、テルミールミニ、Cz-Hi（シーゼットハイ）、F2α（エフツーアルファ）、アイソカルサポート、リーナレン Pro1.0、GFO

（２）栄養補助食品

メイバランスぎゅっと mini、メイバランスソフトゼリー（ヨーグルト、ストロベリーヨーグルト、マスカットヨーグルト）、リハたいむゼリー（もも）、エネルギーゼリー、CP10ゼリー（ミックスフルーツ、ルビーオレンジ）、ミニタス（りんご）、アイソカルクリア（ピーチ、レモンティー）、エンジョイゼリー

6 濃厚流動食及び栄養補助食品以外で補助的に使用する食品について

栄養の補給・補助を目的に、例外的に 5 の濃厚流動食及び栄養補助食品以外を献立に追加した場合は材料費に含み、受託側の負担とする。

一例：牛乳、フルーツゼリー、プリン、ヤクルト、ジュース、野菜ジュース、とろみジュース、食べるヨーグルト、飲むヨーグルト、調整豆乳、BF 果物、果物、全粥、米飯・軟飯、汁物、麺汁、鯛みそ、ゆずみそ、のり佃煮、梅びしお、ふりかけ、ロールパン、食パン、無塩ロール、ジャム、はちみつ、茶碗蒸し（既製品）、マクトンプチゼリー、ソフトアガロリー、粉飴ムース、ベビーフード、ウエハース（マンナ）カルシウム塩せんべい、お子様せんべい、ビスケット（マンナ）、カステラ、ボーロ、たまごせんべい、カスタードワッフル、ババロア、なめらかプリン（冷蔵）、プリン（冷凍）、ラ・フランスゼリー、グレープゼリー Fe、お米のムース、ワインゼリー、プレミアムクラッカー、ソフトクレープ、ミニパンケーキ（冷凍）、ポカリスウェット等