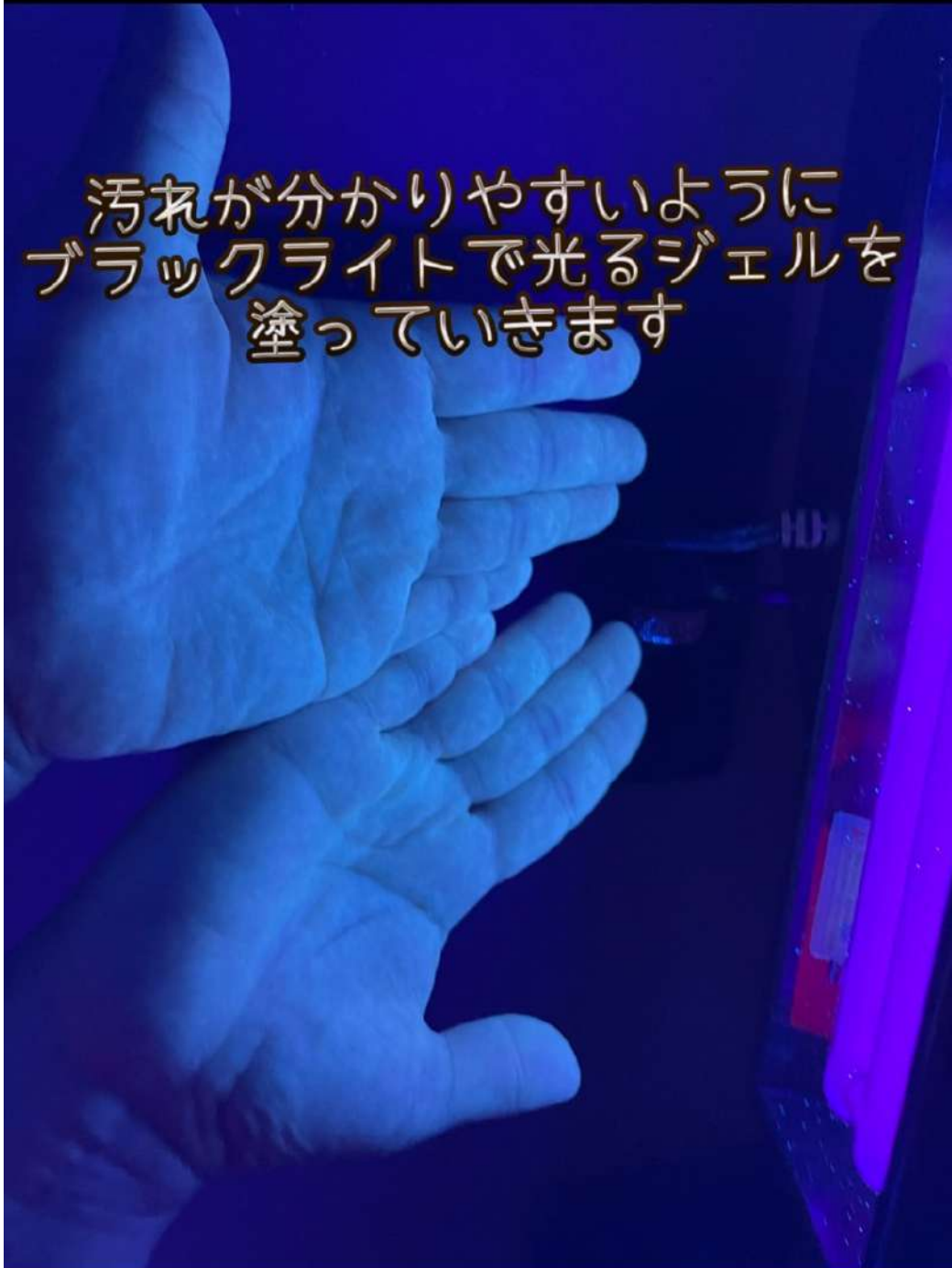




では今から手を洗っていきます

汚れが分かりやすいように  
ブラックライトで光るジェルを  
塗っていきます



こんな感じで光ります





まず手を水で濡らします





次に石鹼を手に取ります  
しっかり2プッシュ



手のひら全体から  
洗っていきます



30秒しっかり洗います

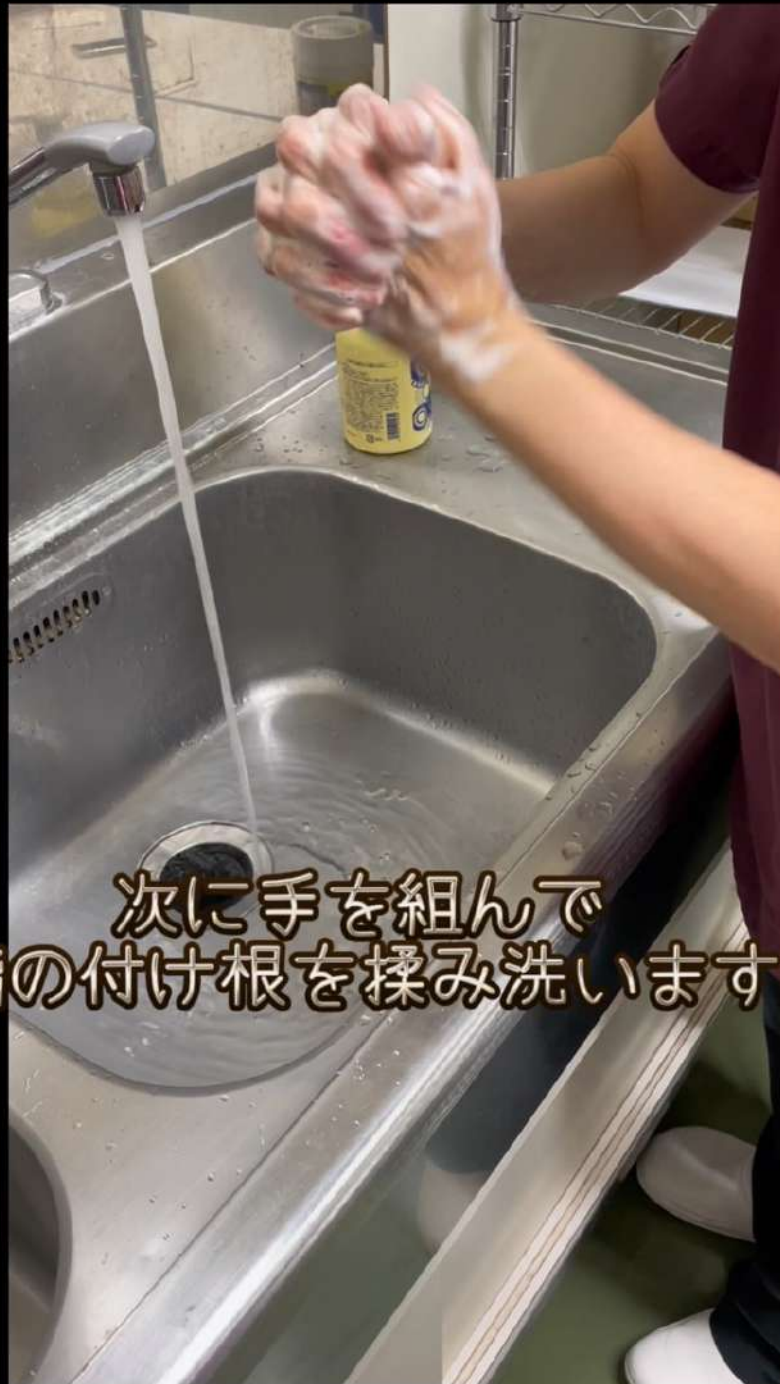


次に手の甲を洗います





こちらもしっかり30秒



次に手を組んで  
指の付け根を揉み洗います



親指の付け根を  
揉み洗います

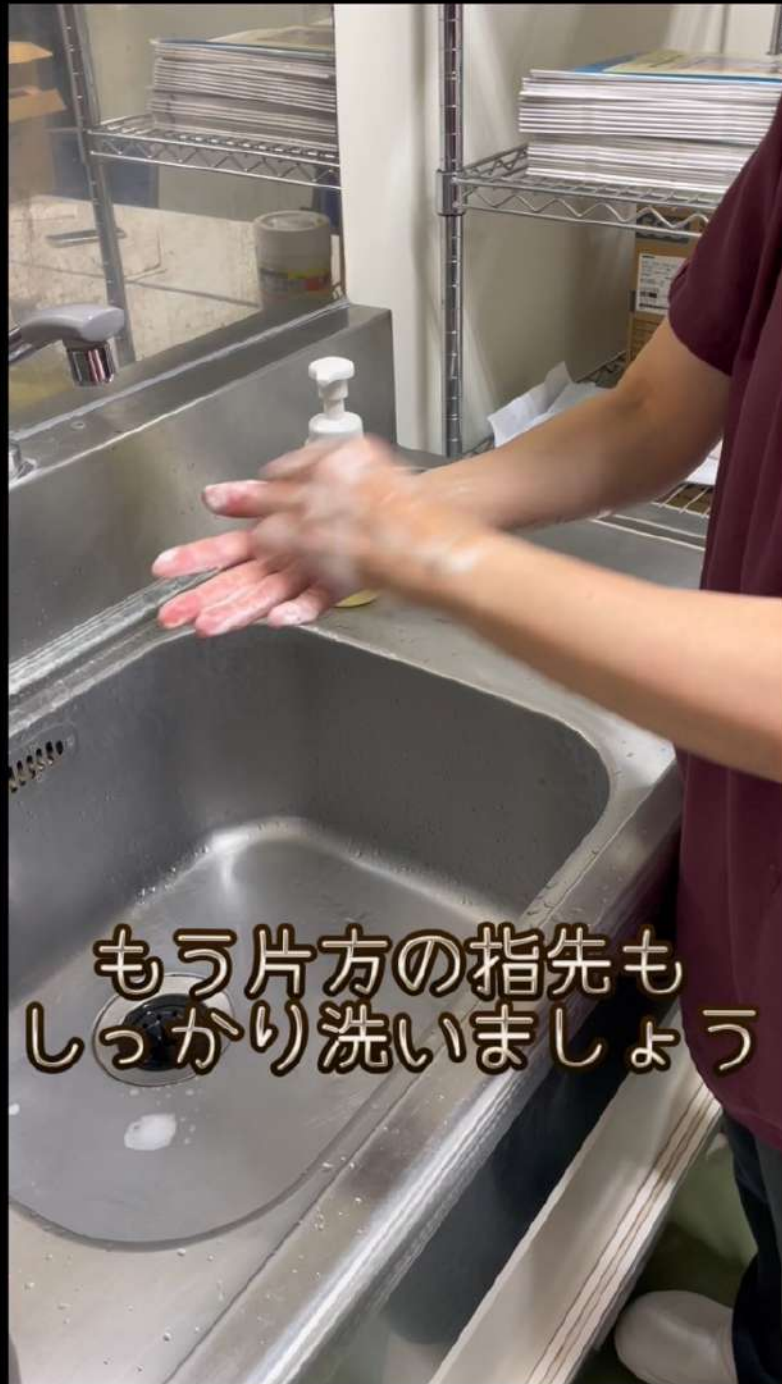


片方の手のひらを  
お椀状にして





反対の手の指先を  
洗います



もう片方の指先も  
しっかり洗いましょう



最後は手首を洗います



30秒しっかり洗います





水で泡を流します



おしまいです

A close-up photograph of a human hand, palm facing up, with a bright blue glow effect applied to it. The hand is set against a dark, almost black background. The lighting is soft, highlighting the contours of the fingers and the palm. The overall mood is serene and futuristic.

これで手は綺麗になりました✨



ところで、シンクは  
どうなっているでしょうか？

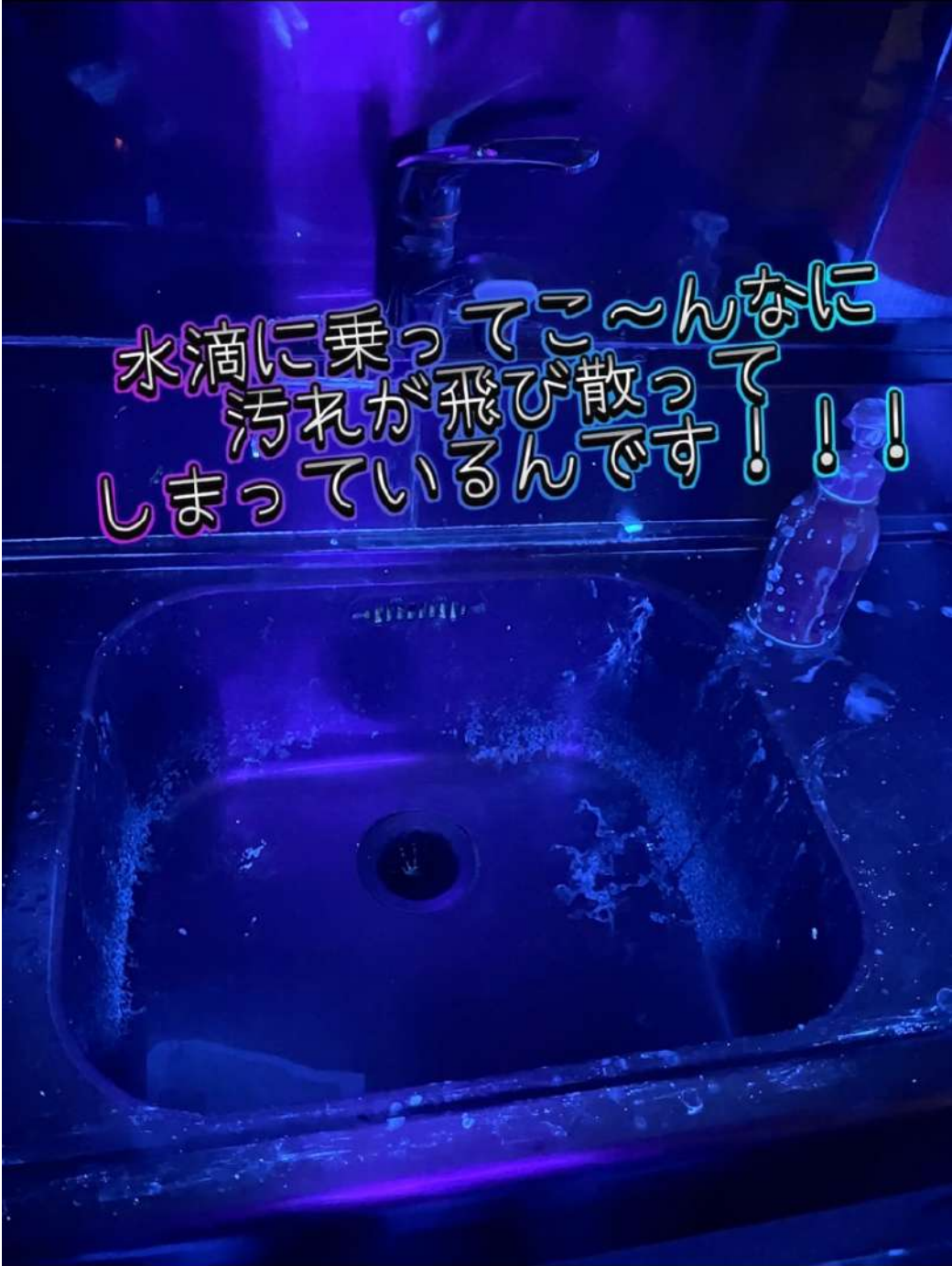




結構水滴が飛び散って  
しまっていますね



このシンク実は...

A photograph of a kitchen sink with a faucet and a bottle of dish soap. The scene is lit with a strong blue light. Overlaid on the image is Japanese text in a stylized, outlined font. The text reads: "水滴に乗ってこ~んなに 汚れが飛び散って しまっているんです!!!".

水滴に乗ってこ~んなに  
汚れが飛び散って  
しまっているんです!!!





一見普通の  
このハンドウォッシュも...

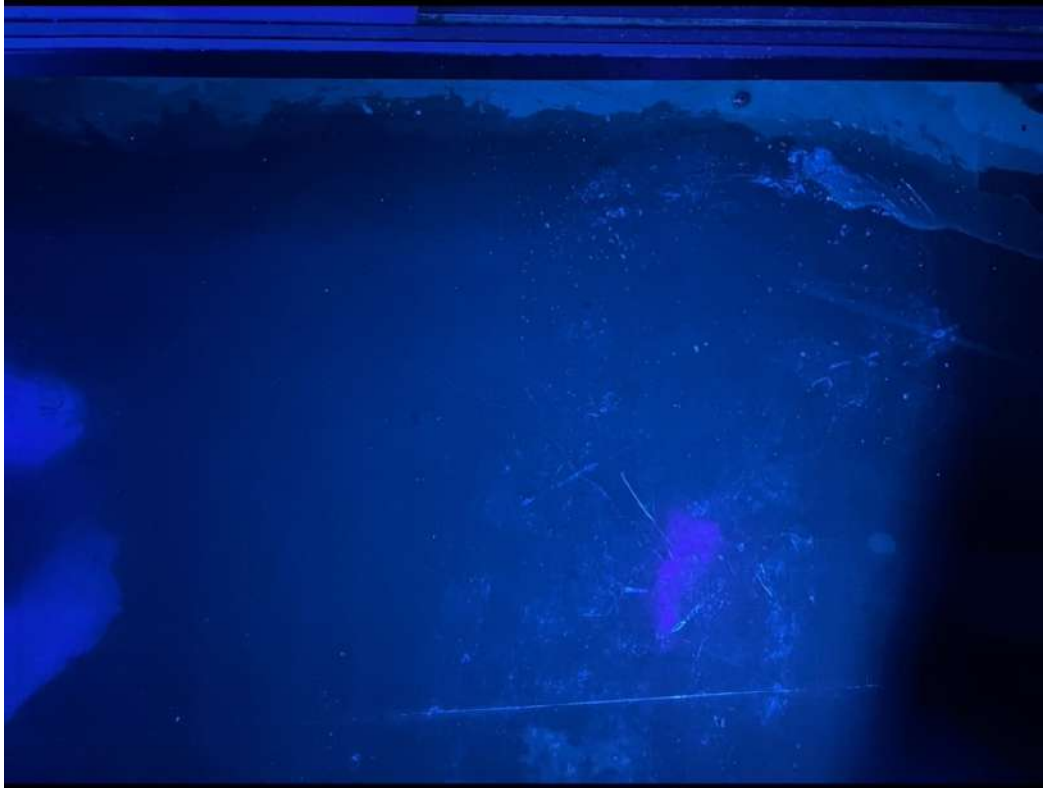




この通り... 😱 !!!



この状態でみんなが触ると...  
もうお分かりですよね！



意外と床にも  
飛び散っているものです



洋服もこの通り...!



**飛び散った  
水滴も綺麗に  
しておきましょう**

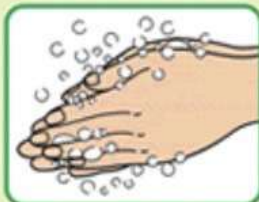
## ● 手洗いの手順例



1 まず手指を  
流水でぬらす



2 石けん液を適量  
手の平に受け取る



3 手の平と手の平を  
擦り合わせ  
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の  
手の平でもみ洗う  
(両手)



5 指を組んで両手の  
指の間をもみ洗う  
(両手)



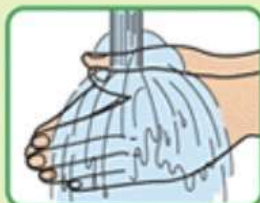
6 親指をもう片方の  
手で包みもみ洗う  
(両手)



7 指先をもう片方の  
手の平でもみ洗う  
(両手)



8 両手首まで  
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ

※手洗いは、  
ペーパータオルで  
水分をしっかり  
拭き取る