

『禁煙治療』の概要

① 治療の内容は？（診察は毎週火曜日・午前中 8：45 or 9：00にお越し頂きます。）＜完全予約制＞

期間：12 週間（3 ヶ月） 計 5 回 担当：内科・東方医師

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療の状況の確認
（1 回目）初回診療 （2 回目）再診①（初回～2 週間後） （3 回目）再診②（初回～4 週間後） （4 回目）再診③（初回～8 週間後） （5 回目）再診④（初回～12 週間後）	1）診察 2）呼気一酸化炭素濃度の測定 3）禁煙実行/継続に向けてのアドバイス 4）禁煙補助薬の処方 （薬剤の効果/副作用/正しい使い方）

② 費用は？（ご負担の割合により、異なります。下記は、**3 割負担**の例です。）

種類	ニコチンパッチ（8 週間）		チャンピックス（12 週間）	
	費用 （実費）	自己負担額 （3 割）	費用 （実費）	自己負担額 （3 割）
3 ヶ月間 おおよその金額	約 37,000 円	約 11,000 円	約 57,000 円	約 17,000 円

※禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用と仮定

魔法のお薬ではありませんので、
「やめよう」というお気持ちが
大切です♪

③禁煙補助薬 の メリット および 副作用

	ニコチンパッチ	チャンピックス
メリット	目立たない 使用法が簡単（貼り薬）	ニコチンを含まない 使用法が簡単（飲み薬）
副作用	皮膚の発赤 かゆみなど	吐き気 頭痛・便秘など



※ 副作用については、東方医師にご相談下さい。

※ **要件**を満たさない場合 及び 再チャレンジの方は、前回のチャレンジから 1 年間は、保険適用になりません。

～ 要件 ～

- ① すぐに、禁煙しようという方 ② スクリーニングテスト（TDS）5 点以上
③ ブリンクマン指数（喫煙本数×喫煙年数）200 以上 ④ 文書で、治療に同意されている方

詳しくは、地域医療支援部におたずねください。TEL…0761（22）7111（代）

（注）年齢により、禁煙治療をお受けできない場合があります。ご了承下さい。