

# 『禁煙治療』の概要

① 治療の内容は？（診察は毎週火曜日・午前中 8:45 or 9:00 にお越し頂きます。）<完全予約制>

期間：12 週間（3 ヶ月） 計 5 回 担当：内科・東方医師

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療の状況の確認
(1 回目) 初回診療	1) 診察
(2 回目) 再診① (初回～2 週間後)	2) 呼気一酸化炭素濃度の測定
(3 回目) 再診② (初回～4 週間後)	3) 禁煙実行/継続に向けてのアドバイス
(4 回目) 再診③ (初回～8 週間後)	4) 禁煙補助薬の処方
(5 回目) 再診④ (初回～12 週間後)	(薬剤の効果/副作用/正しい使い方)

② 費用は？（ご負担の割合により、異なります。下記は、3 割負担の例です。）

種類	ニコチンパッチ (8 週間)		チャンピックス (12 週間)	
	費用 (実費)	自己負担額 (3 割)	費用 (実費)	自己負担額 (3 割)
<b>3 ヶ月間 おおよその金額</b>	約 37,000 円	約 11,000 円	約 57,000 円	約 17,000 円

※禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用と仮定

魔法のお薬ではありませんので、  
「やめよう」というお気持ちが  
大切です♪

③禁煙補助薬のメリット および 副作用

	ニコチンパッチ	チャンピックス
メリット	目立たない 使用法が簡単（貼り薬）	ニコチンを含まない 使用法が簡単（飲み薬）
副作用	皮膚の発赤 かゆみなど	吐き気 頭痛・便秘など



※ 副作用については、東方医師にご相談下さい。

※ 要件を満たさない場合 及び 再チャレンジの方は、前回のチャレンジから 1 年間は、保険適用になりません。

～ 要件 ～

- ① すぐに、禁煙しようという方 ② スクリーニングテスト (TDS) 5 点以上  
③ ブリンクマン指数 (喫煙本数×喫煙年数) 200 以上 ④ 文書で、治療に同意されている方

詳しくは、地域医療支援室におたずねください。TEL…0761 (22) 7111 (代)

(注)年齢により、禁煙治療をお受けできない場合があります。ご了承下さい。