

糖尿病教育入院クリティカルパス <患者様用> 月曜日入院の場合

お名前 \_\_\_\_\_ 様

担当医師: ◇



担当看護師: □



月/日	入院当日(月)	2日目(火)	3日目(水)	4日目(木)	5日目(金)	6・7日目(土・日)	8日目(月)	9日目(火)	10日目(水)		
	<p>・入院治療計画をお渡しします。</p> <p>・血圧測定( )回/日(10時・20時頃)</p> <p>・血糖測定( )回/日(毎食前・21時)に 行います。 自己管理ノートにつけてください。</p> <p>・体重は毎日計ります。</p> <p>・毎日決められた場所に尿をためて下さい。 間違っ捨ててしまったときは看護師に知らせてください。</p>	<p>○スケジュールに沿って検査を行います。患者様の病状や病院の都合により変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>前日に看護師より説明のご案内があります。</p> <p>・採血( )</p> <p>・腹部エコー( )</p> <p>・眼科受診( )</p> <p>・ABI、負荷心電図( )</p> <p>・その他( )</p>	<p>・採尿( )</p> <p>・腹部CT( )</p> <p>・頸動脈エコー( )</p> <p>・神経伝導検査( )</p> <p>・ためた尿の一部を検査に出します( / )( / )</p>	<p>・検便 1日目( )2日目( )</p>	<p>・医師から指示のある方は、ご自分で血糖をはかる器械の使い方のご説明をします。(検査技師が行います)</p>					<p>低血糖症状のあった時や眠れない時、排便がない時は看護師に相談して下さい。</p> <p>低血糖症状とは: 冷や汗、動悸、だるさ、手指の震え、生あくびなどです。</p>	
	<p>・外来で服用していたお薬の確認をします。</p> <p>・必要に応じて糖尿病のお薬を変更したり、インスリンの注射を行います。</p>		<p>・薬剤師がお薬について説明をします。</p> <p>お薬について</p>				<p>退院前に薬剤師がお薬について説明します</p> <p>お薬について</p>			<p>学習内容</p> <p>①糖尿病とは ②原因について ③症状について ④合併症について ⑤検査について ⑥治療の3本柱 ⑦食事療法について ⑧運動療法について ⑨薬物療法について ⑩低血糖について ⑪シック・デイについて ⑫日常生活で心がけること ⑬フットケア</p>	
	<p>・糖尿病のお食事は、健康食であり、治療食です。実際に食べてみて、健康的なお食事を実感してみてください。</p> <p>・病院から出されたもの以外は食べないでください。飲み物は、お茶、水でお願いします。</p> <p>・あなたの食事はエネルギー調整食( )単位)、食塩制限 g、蛋白制限 gです。</p>	<p>・栄養士が献立表をお渡しします。</p> <p>・食事についての学習は最も重要なことです。食品交換表の使い方を学習します。</p>	<p>・食事計量等について勉強します。</p> <p>・希望の方は試食会に参加できます。(第1~3水曜日) 家族の方の参加も可能です。(実費611円) (試食会は参加人数や季節によって中止になる場合があります。)</p> <p>減塩</p>								
	<p>・糖尿病の方は、特に合併症がなければ活動に制限はありません。説明されました安静度内で、活動して下さい。(外出可、院内のみ)</p> <p>・病棟のシャワーは、8:30~18:00までです。</p>		<p>・医師から許可された方は理学療法士が、運動について説明を行います。</p> <p>・毎日運動をしましょう。</p>	<p>・病院敷地外でウォーキングを希望される方は別紙の決まりに沿って、手続きをして行って下さい</p>							
	<p>・入院の目的、治療の目標を説明します。</p> <p>・必要な品物の確認をします。</p> <p>・クリティカルパスの内容、目的を説明します。(医師、看護師、栄養士から病気や治療、生活上の注意点についてのお話をします)</p> <p>・足の観察を行います。</p> <p>・入院中に糖尿病教室に参加します。(参加人数や季節によって中止になる場合があります。)</p>	<p>・ほぼ毎日学習予定が組まれています。朝、担当看護師に時間を確認ください。</p> <p>・マニュアル本を使用します。学習内容①②③⑥</p>	<p>・マニュアル本での学習 ⑦(管理栄養士から)</p>	<p>・マニュアル本での学習 ⑨(薬剤師から) ⑩( " ) ⑧(理学療法士から)</p>	<p>・マニュアル本での学習 ④⑬ ⑤(検査技師から)</p>	<p>・マニュアル本で今までの復習をします。</p> <p>⑪⑫</p>	<p>・ビデオ学習をします。</p> <p>・マニュアル本で今までの復習をします。</p>	<p>・医師、看護師、栄養士、薬剤師、検査技師を交えて相談をします。</p> <p>・退院後の再診日等について説明をします。</p>	<p>□食品交換表 (税込990円)</p> <p>□運動のできる服装と履物 足のサイズにあったズック</p> <p>□万歩計</p> <p>□筆記用具</p>		
	<p>・入院の目的を理解できる</p>	<p>・生活改善の必要性が分かる</p> <p>・薬物療法の目的が理解できる</p>	<p>・食事療法の基本が理解できる</p> <p>・運動療法の必要性が分かる</p> <p>・低血糖について理解対処ができる</p> <p>・自分の食事について単位数、表分類ができる</p>	<p>・退院後の生活について具体的に計画を立てることができる</p> <p>・使用薬剤の名称・薬効・用法・用量が理解できる</p> <p>・自分の血糖値の評価ができる</p> <p>・運動療法の実施方法について理解できる</p>							

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。

小松市民病院 内科 令和4年1月改訂