



- 患者さんの人権と権利、そして思いを尊重します
- 安全で安心な急性期医療、がん医療、予防医療を推進します
- 救急医療の充実に努めます
- 地域の医療・介護・保健機関とつながる医療を行います
- 職員の働きがいのある職場をめざします



コロナのある医療の懸念

国民健康保険 小松市民病院

副院長 ^{よし} ^た ^{ゆたか}
吉田 豊

新型コロナウイルス感染症の世界的広がりの中で2020年は経過しています。4～5月の学校休校を含む緊急事態宣言は、遊びやスポーツとのかかわり方やオンライン業務の展開など生活全般に大きな変化をもたらただけでなく、医療においても大きな変化を引き起こしました。そのうち特に気になるのが極端な病院受診者数の減少です。

小松市民病院は感染症指定病院であることからコロナ対策として、一般病床を削減して専用病棟を確保し、そのための人員配置を行いました。また、院内感染を絶対発生させないことを主眼に、不要不急の受診は遠慮していただき、待機手術や検査の可能な範囲での延期や救急車による患者搬送を抑制していただきました。当然ですが、地域で当院でしかできない医療や当院通院患者の場合はこれまで通りお引き受けしました。

受診抑制をお願いした結果ではあるのですが、4～5月は、一般外来患者数は約20%、南加賀救急医療センター受診患者数は約30%、救急車搬送数は約40%それぞれ減少しました。小松市消防の救急患者搬送件数自体も20%以上減少していました。当院に併設された南加賀急病センターでは約70%の受診患者減少です。救急医療においては、コンビニ感覚の受診や救急車をタクシー代わりに利用する人が常に話題になりますが、これだけ減少するとは、大きな驚きでした。

病院受診者の減少は当院だけではなく、多くの市中病院、医院も同様でした。小児科領域では、元来、発熱や下痢など感染性の病気がほとんどで、学校や保育園の休校休園は集団生活をしないことから、患者数が減少することはある程度当然の結果だそうです。自粛生活に直接関連した患者数減少は、今後活動範囲の拡大とともに徐々に解消されると思いますが、そのほかの場合はどう変化していくのかよくわかりません。ある一定の地域における病気の発生数はある程度一定しており、極端な受診数の減少は本当に医療が必要な人が受診していないのではないかと、という危惧があります。

もう一つの懸念は、不要不急の一つと考えられるであろう一般健診やがん検診の中止、延期です。多くの医療機関と同様に当院の健診センターは4～6月の間休診し、7月から再開しました。その間約500件の健診が中止、延期されました。日本対がん協会の資料からは、1か月の検診中止で1000人以上の発見されるべきがんが発見されなくなるそうです。検診などの中止は、院内感染を発生させないための判断ではありますが、生活習慣病の予防や症状がないうちに治療を始めるための医療における重要なツールであることは間違いありません。新型コロナウイルス感染症が存在する医療において、一般健診やがん検診について考え直す必要があるかもしれません。

コロナのある医療にはまだまだ不確定な要素も多いですが、当院では地域医療に貢献できるよう地道に診療活動を継続していきたいと考えています。

追伸；昨年のラグビーワールドカップの熱狂と興奮が可能な世の中を期待しつつ…

令和2年4月1日付で石川県知事から

「地域医療支援病院」に承認されました

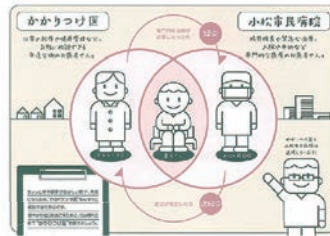
地域医療支援病院とは？

紹介患者さまに対する医療提供、医療機器などの共同利用を通じて、地域医療を担う「かかりつけ医、かかりつけ歯科医等」を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院としてふさわしい機能や設備を有するものについて、都道府県知事が名称の使用承認を認めるものです。

地域医療支援病院の役割

①地域の医療機関との連携

“かかりつけ医”などから紹介された患者さんを積極的に受け入れています。また、病状が安定した後は、“かかりつけ医”のもとでその後の経過を見ていただきます。



②医療機器・施設の共同利用

当院の医療機器(CT、MRIなど)や“かかりつけ医”から紹介で入院された患者さんに普段から診察してもらっている先生と当院の主治医が一緒になり、患者さんに安心して、より質の高い医療を提供することができます。

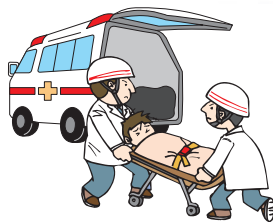


紹介
逆紹介



③救急医療の提供

当院は24時間救急医療を提供しています。



④地域の医療従事者向けの研修会の開催

地域の医療機関との連携を図るための研修会や症例検討会を開催しています。



《当院を受診される方へ》

地域医療支援病院である当院では、紹介状なしで受診する場合は、初診時又は再診時に保険適用とは別に、下記の金額をご負担いただくことになりました。かかりつけ医などからの紹介状をご持参いただきますようお願いいたします。

初診時

紹介状をお持ちでない患者さん
【医科】5,500円(税込)
【歯科】3,300円(税込)

再診時

当院から他の医療機関へ紹介の申し出を行ったにもかかわらず、患者さんが当院を受診を自らの選択で希望され、紹介状なしに当院を受診される患者さん
【医科】2,750円(税込) 【歯科】1,650円(税込)



医療安全管理室

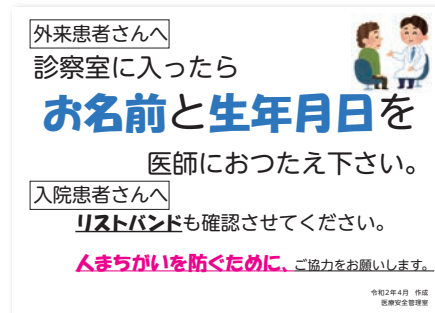


4月からスタッフが変わりました

～ 患者誤認防止の一例 ～

★お名前と生年月日を名乗って頂きます。
同姓や類似名の患者様は意外に多数おられます。患者様の間違いを防ぐには、患者様に「お名前と生年月日を名乗って頂く」ことがとても大切です。

医療安全の取り組みの一部をご紹介します。



★入院時にはリストバンドを装着させて頂き、点滴や検査の時にはリストバンドでの患者確認をさせて頂いています。



感染制御室



小松市民病院に出入りするすべての人たちを院内感染から守ることを目標としています。

すべての患者さんが安心して治療を受けられるよう、ICT(感染対策チーム)やAST(抗菌薬適正使用支援チーム)が中心となり、院内感染防止対策に取り組んでいます。

現在新型コロナウイルス感染症が世界中で流行しています。

当院では、すべての来院された方に、出入りする際の手指の消毒や、マスクの着用、体温測定をお願いしています。

他にも各種制限をしており、ご不便をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



コロナウイルス対策に関するお願いやご案内は、小松市民病院ホームページをご覧ください。

小松市民病院



当院の認定看護師・特定行為看護師にお任せください



認定看護師

11分野17名の認定看護師が各分野の専門知識に基づき、職員への指導を行い良質な看護の提供を行っていきます。



特定行為看護師




栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連と血糖コントロールに係る薬剤投与関連を終了した4名が医師の作成した手順書により特定行為を行います。



糖尿病看護認定看護師
特定行為看護師
山本 恵美子

外来通院している糖尿病患者さんへのインスリン調整やインスリン治療が必要な入院患者さんのインスリン指示を行い、良好な血糖コントロールを支援しています。また栗津診療所での糖尿病診療連携を行っています。

認定看護師出前講座一覧表

認定看護分野看護師	出前講座内容	対象
感染管理認定看護師 新木京子 米多弘子 	＊標準予防策（手指衛生・个人防护具の着脱） ＊経路別予防策（薬剤耐性菌をもつ患者の対応など） ＊疾患別（インフルエンザ・ノロウイルス）予防 ＊オムツ交換・吸痰等ケア時の感染対策 ＊職業感染防止対策 ＊デバイス関連（CV・BT・人工呼吸器）感染防止対策	医療スタッフ 一般市民 介護職員
緩和ケア認定看護師 木戸口勝巳 	＊臨死期のケア ＊がん性疼痛のケア ＊呼吸困難感に対するケア ＊オピオイド精密持続点滴の管理 SmithメディカルCADD PCAポンプ テルモ小型シリンジポンプ ＊緩和ケアではどんなことをするか ＊緩和ケア病棟ってどんなところ	医療スタッフ 介護職員 一般市民 対象患者
がん化学療法看護認定看護師 城座圭子 松本真樹 	＊抗がん剤治療中の患者のセルフケア支援、化学療法看護 ＊がん患者のアピアランスケア（化学療法の治療等による外見的变化（脱毛・爪の変色など）で困っている患者ケアの方法について） ＊ACPIについて もしバナゲームを活用して ＊ACP（アドバンスケアプランニング）について ＊がんの治療（抗がん剤治療を中心に）について ＊医師の診察時に上手に自分の症状を伝えるには ＊ACPIについて もしバナゲームを活用して ＊アピアランスケア 爪のケアや脱毛時のケアについて	医療スタッフ 介護職員 対象患者・家族 一般市民



認定看護分野看護師	出前講座内容	対象
精神科認定看護師 北由希 塚谷大輔  	＊自己のメンタルヘルス（こころの健康） ＊家族や友人、同僚がこころの健康を害したときの対処法 ＊精神疾患、障害の理解 ＊自殺未遂者支援 ＊ゲートキーパー研修（死にたいと相談された時の対処方法）	医療スタッフ 一般市民
透析看護認定看護師 向出美穂 	＊血液透析患者の看護 ＊腹膜透析患者の看護 ＊慢性腎臓病患者の看護 ＊行動変容等の中範囲理論 ＊SDM（患者さんやご家族と一緒にいう意思決定支援）について ＊慢性腎臓病について（腎臓病の進行予防について） ＊腎代替療法（血液透析、腹膜透析、腎移植）について	医療スタッフ 対象患者 一般市民
糖尿病看護認定看護師 山本恵美子 	＊糖尿病全般（病態生理・合併症・治療） ＊糖尿病看護【支援方法・コミュニケーション技術・インシュリン導入・カーボカウント・血糖パターンマネジメント・糖尿病透析予防・糖尿重症化予防（フットケア）】 ＊楽しくガッテン自分の身体 生活習慣病 編／糖尿病 編	医療スタッフ 介護職員 対象患者 一般市民
皮膚・排泄ケア認定看護師 西本由美 小町茉亜利  	＊褥瘡処置の方法 ＊褥瘡予防 ＊ストーマの皮膚トラブル対応 ＊スキン・テア（皮膚裂傷）の予防、対応 ＊陰部洗浄がなぜ必要なのか ＊排尿について（排尿日誌の書き方、アセスメント方法） ＊オムツの選び方、オムツ皮膚炎の予防方法	医療スタッフ 介護職員 一般市民
がん性疼痛看護認定看護師 北野真実 	＊ピアサポートKataro-saの紹介 常設されているがん患者サロンに平日9時～17時、常駐しています。 相談件数、相談内容、がん患者さんの心理について 痛みや不安について	医療スタッフ 一般市民 対象患者
認知症看護認定看護師 山口香 西口深美子  	＊認知症とは？ ＊「認知症」と「もの忘れ」の違い ＊BPSDとは？ ＊認知症の症状アセスメントとケア ＊認知症の人とのコミュニケーションの特徴	医療スタッフ 一般市民
救急看護認定看護師 上杉如子 	＊急性期疾患について ＊災害対応について ＊急変時対応について ＊ファーストエイドについて	医療スタッフ 介護スタッフ 一般市民
摂食嚥下障害看護認定看護師 畑中美恵 	＊口腔ケアについて ＊誤嚥性肺炎について ＊ポジショニング（ベッド上、車いす）について ＊フレイル、サルコペニアについて	医療スタッフ 介護職員 一般市民
手術看護認定看護師 角浦裕里 	＊周術期看護 術前身体的準備、精神的ケア 術中管理 術後観察	医療スタッフ 一般市民



認定看護師・特定行為看護師が地域や施設に出向き、出前講座を行います。また、日ごろのお困りごとの相談を受けます。ホームページから申し込みもできます、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

こんにちは！小松市民病院の薬剤科です

今回は、私たち病院の薬剤師がどのような業務をしているのかを紹介します！

調剤、注射の取り揃え

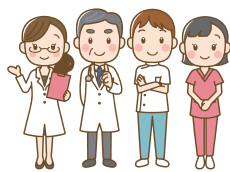
最大300人を超える入院中の患者さんや一部の外来患者さんの飲み薬や外用薬を調剤し、使用される注射薬の取り揃えをしています。その時に、他の薬との組み合わせや患者さん毎に適切に薬が使用されているかを確認しています。がん患者さんでは、注射抗がん剤の混合調製を行い医師・看護師と連携し、安全に抗がん剤が投与されるようにサポートしています。また、入院時には全ての患者さんの持参された薬の確認を行い、医師や看護師にも情報の伝達を行っています。

薬の説明、管理

各病棟に専任の薬剤師を配置し、入院中の患者さんに、新たに使われる薬やこれまで使われていた薬の変更などを分かりやすく説明しています。また、薬の飲み忘れを防ぎ、飲みやすくするために服用時間毎に一つの袋にまとめることも行っています。身体の状態に合わせた薬の使い方や効果、副作用の評価を行い、患者さんやご家族の要望に合わせて医師と一緒に薬の調節を行うこともあります。

チーム医療

糖尿病、感染症、栄養不良やがんの患者さんの治療に関して、専門家が集まって治療にあたる場合があります。その時に薬の専門家として病気や薬の評価を行い、医師、看護師、栄養士などと相談して患者さんに最大限の治療を提供できるように関わっています。日本糖尿病療養指導士、



抗菌化学療法認定薬剤師、栄養サポート専門療法士、がん専門薬剤師など各種認定薬剤師も活躍しています。

医薬品情報の管理

数多くある薬の効果や副作用の情報を収集し、管理しています。薬の知識や最新情報を、医師や看護師に提供し、治療の現場を支えています。

病院外の薬局との関わり

患者さんの入院中の薬の情報を院外の薬局薬剤師にお薬手帳を用いて伝え、また、詳細な情報を提供することで患者さんが退院後も安心して薬を飲むことに関わっています。



顔の見える薬剤師として日々取り組んでいます

「患者さん」と「くすり」をつなげる＝薬剤師です！

入院される患者さんへお願い

当院では入院される患者さんの服用されているお薬を薬剤師が確認しています。入院時には現在服用中のお薬をお薬手帳とともにご持参ください。治療内容によっては事前に調べておく必要もありますので入院が決まっている場合は通院時にもお薬手帳をご持参ください。

栄養だより

小松食材の日

当院では毎月小松で取れた食材を使用した小松食材の日を設け、地産地消に力を入れています。

今回は汁なし担々麺をご紹介します。小松産の食材は中華麺・トマト・ねぎです

《汁なし担々麺》

材料 (2人分)

中華麺(生)…………… 140g	〈調味料B〉
合挽肉…………… 100g	焙煎ごまドレッシング 30g
ねぎ(みじん切り)… 20g	練りごま(白)…………… 10g
〈調味料A〉	ラー油…………… 少々
おろしにんにく… 少々	四川山椒…………… 少々
おろししょうが… 少々	片栗粉…………… 4g
ゴマ油…………… 少々	もやし…………… 40g
甜麺醬…………… 20g	チンゲン菜…………… 40g
三温糖…………… 8g	トマト(角切り) …… 1/2個
しょうゆ…………… 4g	ねぎ…………… 10g
中華スープの素… 少々	糸唐辛子…………… 少々
豆板醬…………… 少々	
水…………… 100cc	



- ① 合挽肉とねぎ(みじん切り)を炒め、火が通ったら〈調味料A〉を入れる。少し炒めてから水溶き片栗粉を入れる。
- ② 〈調味料B〉をボールに合わせ、冷蔵庫に冷やしておく。
- ③ もやし、チンゲン菜をゆでる。トマトは湯むきし角切りに切る。ねぎは千切りにし水にさらす。
- ④ 中華麺をゆで、流水で冷やす。
- ⑤ 中華麺を皿に盛り、②を上からかける。
- ⑥ その上に①と③を盛り付けて最後に糸唐辛子をかける。

リハたいむゼリーのご紹介

当院では様々な経管栄養剤や栄養補助食品を必要に応じて検討・採用し、患者さんの1日も早い回復に努めております。

今回は栄養補助食品の「リハたいむゼリー」をご紹介します。1袋(120g)当たり、100kcalのエネルギー補給が可能。体づくりの基本であるたんぱく質(BCAA2500mg、うちロイシン1400mg)を手軽に摂取できるゼリー飲料です。また、消化吸収の良い「乳清たんぱく質」配合なので、運動後の速やかなたんぱく質補給におすすめです。

【お問い合わせ】 小松市民病院栄養科 ☎22-7111(代)



こんな方におすすめ!

- ✓ スポーツやリハビリ後のたんぱく質補給に。
- ✓ エネルギー、たんぱく質を積極的に摂りたい方に。
- ✓ 片手で握って、そのまま簡単に飲みやすく、リハビリや運動後の水分補給やおやつに。

『がん相談支援センター』にご相談ください

がんと診断されると、いろんなことが心配になります。当院にはがんに関する様々なことについて相談できる窓口『がん相談支援センター』があります。がん専門相談員(看護師、ソーシャルワーカー)が、ご相談をお受けします。内容によっては、医師・看護師・薬剤師・栄養士など多職種と連携して、対応していきます。

こんなことで
悩んでいませんか?



- *治療法の選択で悩んでいる
- *セカンドオピニオンを受けたいが、担当医に言い出しにくい
- *抗がん剤の副作用が不安
- *かつらの準備はどうすればいいの
- *仕事は続けられるのか、医療費や生活費のことが心配
- *在宅医療(訪問診療、訪問看護)について知りたい
- *退院後の生活が心配、介護サービスを受けたい
- *同じような体験をした人の話が聞きたい
- *不安で気持ちが落ち着かない

治療前、治療中、治療後など、いつの時期でもご相談ができます。

“何を相談したらよいかわからない…”と思われる方、相談したいことがはっきりと決まっていなくても、大丈夫です。がん相談支援センターでは、本館2階にある、がん患者サロンKataro-sa(かたろーさ)も運営しています。ただ話がしたい、聞いてほしい、窓口には行きにくいという方は、Kataro-sa(かたろーさ)でもご相談できます。お気軽にお越しください。

相談は
無料です

相談内容の秘密は
厳守します。

相談受付時間：月～金(土日祝日休み) 8時30分～17時

場 所：本館1階 ①医療・福祉相談窓口

電 話：(0761)22-7111

『がん相談支援センターへ』とお伝えください。



編・集・後・記

局地的集中豪雨により各地に大きな被害を及ぼしています。自然災害はいつどこで起こるか予測困難なこともあり災害時に迅速で的確な対応が求められています。日頃から防災意識を持ち準備を整えておきたいものです。(白崎)



国民健康保険 小松市民病院



〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ60番地
TEL(0761)22-7111(代) FAX(0761)21-7155
URL <http://www.hosp.komatsu.ishikawa.jp/>
E-mail cbsomu@city.komatsu.ishikawa.jp