



国民健康保険
小松市民病院

ヴェーダ

V E D A (ヴェーダとは
サンスクリット語で
“癒し”を意味します。)

地域の皆さん向けの広報誌

基本理念

わたしたちは地域の中核病院として皆さんの健康を守るために、質の高い医療を提供し共に歩みます。

基本方針

- ・患者さんの人権と権利の尊重
- ・がん医療、救急医療、生活習慣病を中心とした医療の推進
- ・地域の医療機関、保健福祉施設との連携強化
- ・職員の働きやすい職場づくり

平成26年南加賀地区地域医療連携講演会を開催

テーマ:生活習慣病を中心とした健康漫談、笑いの健康効果について
6月18日(水)午後7時 ホテルサンルート小松

テーマ

『生活習慣病を中心とした健康漫談、
笑いの健康効果について』

講師 立川らく朝 表参道福澤クリニック院長 福澤 恒利 先生
座長 医療法人社団愛康会 小松ソフィア病院 院長
亀田 正二 先生

南加賀地区の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーション、居宅介護事業所の方々127名のご参加を頂きました。

講師に、医師であり落語家でもある立川らく朝（本名：福澤恒利・表参道福澤クリニック院長）をお招きしました。

日本人の死亡原因の第1位はがんであり、統計上では3人に1人ががんで亡くなっています。人間の体内にはがん細胞を破壊してくれる“ナチュラルキラー細胞”というありがたい免疫細胞があり、このおかげでがん予防にかなり助けられています。この“ナチュラルキラー細胞”の活性を妨げる原因があり、働きすぎ、過労、寝不足、不規則な生活や食事など特にひどいのはストレスでナチュラルキラー細胞の活性を一気に落としてしまいます。

この落ち込んだナチュラルキラー細胞の活性を持ち上げてくれるものが『笑い』です。笑うとナチュラルキラー細胞の活性も高まり、糖尿病の血糖値も下がり、血圧下がります。高血圧や糖尿病の予防にもなります。

笑うことは日本人の死亡原因第1位から第4位のがん、心筋梗塞、肺炎、脳卒中全部を予防してくれます。こんな薬は存在しません。お金もかからない等の内容で笑い与健康について漫談を交えて講演されました。漫談の時は会場が笑いで盛り上がり、参加された方々のナチュラルキラー細胞が活性化されたのではないのでしょうか。



新しいMRI装置および リニューアルされたMRI検査室のご案内

最新鋭の1.5T(テスラ)MRI装置導入および改修工事のため、
約2ヶ月間、皆様にご迷惑をおかけしました。
このたび準備が完了致しましたのでお知らせします。

●明るい検査室で 検査を受ける方にも優しいデザイン



室内照明はLEDを使用しています。MRI装置の人が入るトンネル部分の内径は70cm(従来は60cm)と大変広く、長さは145cmと世界最短のレベルです。

ボランティアによるアンケートでも40%近くの方が明るい検査室で恐怖心や閉塞感がないと答えられました。

●新たに前室(簡易待合室)を 設けました



安全に検査を受けるには、体内に埋め込まれた金属の有無の確認や、身につけている装飾品などを外すといった、多くの確認項目があります。プライバシーに配慮しつつ検査直前の最終確認の場所として、前室を設置しました。ストレッチャーベッドも入れるスペースで、洗面台、簡易更衣室も準備してあります。眠らせて行う必要のある小児の検査では簡易待合室としても利用可能です。

●より細かく最新の撮像方法で

最新のアプリケーションで、より細かい部位を撮像できるようになりました。頭部、脊椎部、乳房、腹部、骨盤部、四肢などあらゆる領域での利用が可能です。

様々な画像コントラストが得られる撮像方法の例
T1, T2, フレアー, ディフュージョン, ADC, MRA,
脂肪抑制, パフュージョンなど



白い部分が脳梗塞

●実際の検査の流れと検査時間

検査用ガウンに着替え入室後、ヘッドホンをつけて仰向けに寝ていただき(※乳腺検査はうつ伏せ)ます。検査時間は30分~1時間と長めですが、リラックスできる環境で検査を受けていただけます。(眠ってしまわれる方も…)

検査部位	時間(目安)
健診 頭部	20分
腰椎	20分から30分
頭部(精密検査)	30分から45分
胆管・すい管(MRCP)	30分
前立腺	30分
骨盤	30分
乳腺(造影)	1時間



新しいMRIをよろしくお願い致します。 中央放射線科

topics トピックス

曜日別各科外来担当医師

曜日別各科外来担当医師をご案内します。

診療科		月	火	水	木	金	
内科	初診	東方	井野	竹田	又野	吉本	
	腎臓	竹田	藤澤		竹田	藤澤	
	消化器	初診	三輪	大江	三輪		後藤
		再診	吉川	又野	後藤	大江	
	呼吸器(完全予約制)	武田	松沼	武田	松沼	加瀬(非常勤)	
	循環器		高田	金田	東方	高田	東方
				山本	井野	吉川	山本 金田
	内分泌	窪田	松本	窪田	吉本	松本	
	糖尿病			吉本			
	神経内科(完全予約制)	島(非常勤)				浜口(非常勤)	
血液内科	青木(非常勤)			丸山(非常勤)			
禁煙外来(完全予約制)			東方				
外科		土橋	川浦	川浦		土橋	
		望月		村上 真也	村上 真也	川上	
		藤岡	塚山		塚山	藤岡	
緩和ケア外来			川浦	村上 真也			
産婦人科	初診	富田	田守	岡	田守	岡	
	婦人科	富田	田守	岡	田守	岡	
	産科	田守	岡	富田	富田	田守	
脳神経外科		村上 健一	新多	東	新多	村上 健一	
整形外科		畑	吉田	吉谷	畑	畑	
		吉田	吉谷		吉谷	吉田	
耳鼻咽喉科		西郡	西郡	西郡	西郡	西郡	
		田中 佐一郎	田中 佐一郎	田中 佐一郎	田中 佐一郎	田中 佐一郎	
形成外科		西部	西部	西部	西部	西部	
眼科		小泉	小泉	小泉	小泉	小泉	
		前田	前田	前田	前田	前田	
小児科		上野	大月 幸	上野	木場	上野	
		大月 哲夫	木場	大月 哲夫	大月 哲夫	大月 幸	
精神科	初診	廣澤(非常勤)	佐伯	佐伯	竹崎(非常勤)	小野	
	再診	佐伯	小野	小野	小野	佐伯	
泌尿器科	初診	内藤	加藤	西野	加藤	内藤	
	再診	加藤	西野	加藤	内藤	西野	
皮膚科		加治	加治	加治	加治	加治	
		新石	新石	新石	新石	新石	
歯科・口腔外科		田中 真也	田中 真也	田中 真也	田中 真也	田中 真也	
		松本 成雄	松本 成雄	松本 成雄	松本 成雄	松本 成雄	

新任医師の紹介

1. 専門分野及び得意な疾患・治療 2. 資格(認定・指導医・専門医) 3. 今後の抱負 4. 趣味・その他



井野 秀一 いの●ひでかず

1. 内科・循環器・不整脈(カテーテル治療)
2. 内科認定医、循環器専門医、不整脈専門医、臨床遺伝専門医、産業医
3. 小松市に馴染むこと、不整脈治療の強化と検診センターの充実を図りたいと思います。
4. 絵画、映画鑑賞。美味しいものを食べる。



吉川 智晴 よしかわ●ともはる

1. 内科・循環器
2. 内科認定
3. がんばります。
4. ゴルフ、野球



武田 仁浩 たけだ●よしひろ

1. 内科・呼吸器
3. 多くの症例を経験してステップアップしていきたい。
4. テニス、スノウボード、車



大江 迪子 おおえ●みちこ

1. 内科・消化器
2. 日本内科学会認定医
3. 少しでもお役に立てればと思います。



藤澤 雄平 ふじさわ●ゆうへい

1. 内科・腎臓・膠原病
3. 腎臓・膠原病で盛り上げていきたいと思しますので今後ともよろしくお願いたします。
4. テニス



吉谷 純哉 よしたに●じゅんや

1. 整形外科・外傷
4. 野球、お酒



新石 健二 あらいし●けんじ

1. 皮膚科
2. 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
3. 皆様と協力して、診察していきたいと考えています。
4. 旅行、読書、スキューバダイビング



藤井 怜 ふじい●さとる

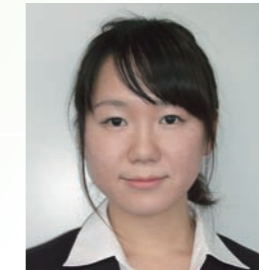
1. 麻酔科 特に心臓麻酔
2. 麻酔科認定医、標榜医、術中経食道エコー(JT-POT) PTEexam(アメリカ心エコー学会認定資格) 英検1級 国連英検特A級TOEIC990点
3. 安全に術中管理していきます。
4. 読書、旅行



三輪 一博 みわ●かずひろ

1. 食道・胃・大腸などの早期がんや炎症性疾患肝・胆・膵も含めた消化器内科領域の疾患に対する検査・診断・治療を積極的に行っています。
2. 日本内科学会認定医、日本内視鏡学会専門医・指導医 日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医など
3. 思いやりの心を持ち、最先端かつ質の高い医療提供を行い患者さんはもちろん。地域の医院・病院からも安心・信頼されるように日々努力します。
4. ゴルフ、釣り、ドライブ

新任技師の紹介



社会福祉士 広見 鮎子



検査技師 米田 瑞希



薬剤師 榊井 深雪



作業療法士 森 加那子



新任看護師の紹介



上野 瑞貴



二宮 久美子



古橋 友香



多井 千智



小林 正憲



小関 ゆかり



嵐 彩香



川原 夏奈



松田 鈴鹿



林 亜紀



水谷 雅美



池田 百華



河島 絵里菜



皆川 依美



小松市民病院 各病棟紹介

5月11日の看護の日に展示より

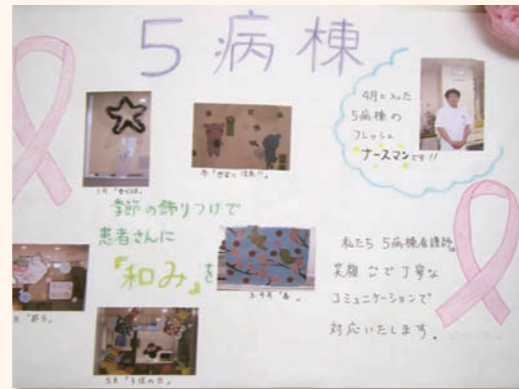
本館3病棟 (重症集中治療室)



南加賀救急医療センターから入院となる重症患者、院内では大手術後や病棟の急変患者の受け入れが可能です。3病棟では広い分野の治療が行われています。2次救急医療機関として24時間365日高度医療を提供するために、看護ケアの質を高めるよう努力しています。



本館5病棟



一般外科、耳鼻科、皮膚科などの比較的治療期間の短い患者さんが主に入院されています。手術療法や、化学療法、ガーゼ交換などの処置が多い病棟です。患者さんの個々に応じたお世話をさせていただいています。

本館4病棟



主に小児科・産婦人科・泌尿器科・眼科・口腔外科・皮膚科の患者さんが入院される混合病棟です。

周産期センターを含み助産師、看護師、看護補助者で患者さんの看護を担当しています。

入院当日の手術や検査、昼夜問わず小児科の緊急入院やお産にも迅速に対応できるように努めています。

周産期センターは、スタッフ全員が助産師で、妊娠、出産、産褥をそして女性のライフサイクル全般を支援しています。一人一人が感動的な出産を迎えられるよう援助しています。



(次回は7、8、南2、南3病棟を紹介します)

緩和ケア病棟



緩和ケア病棟では、がんに伴う痛みや精神的な苦痛が軽減し、ご家族と穏やかに過ごせるよう努めています。また、ご自宅で過ごしたいというご希望には、医師・看護師・ソーシャルワーカーなどが一緒に考え、退院のお手伝いをしています。

緩和ケア病棟

「その人らしく、あるがままに」過ごすことそのものを支援しています。残された時間を自分らしく生きていくことを大切にしています。



本館6病棟

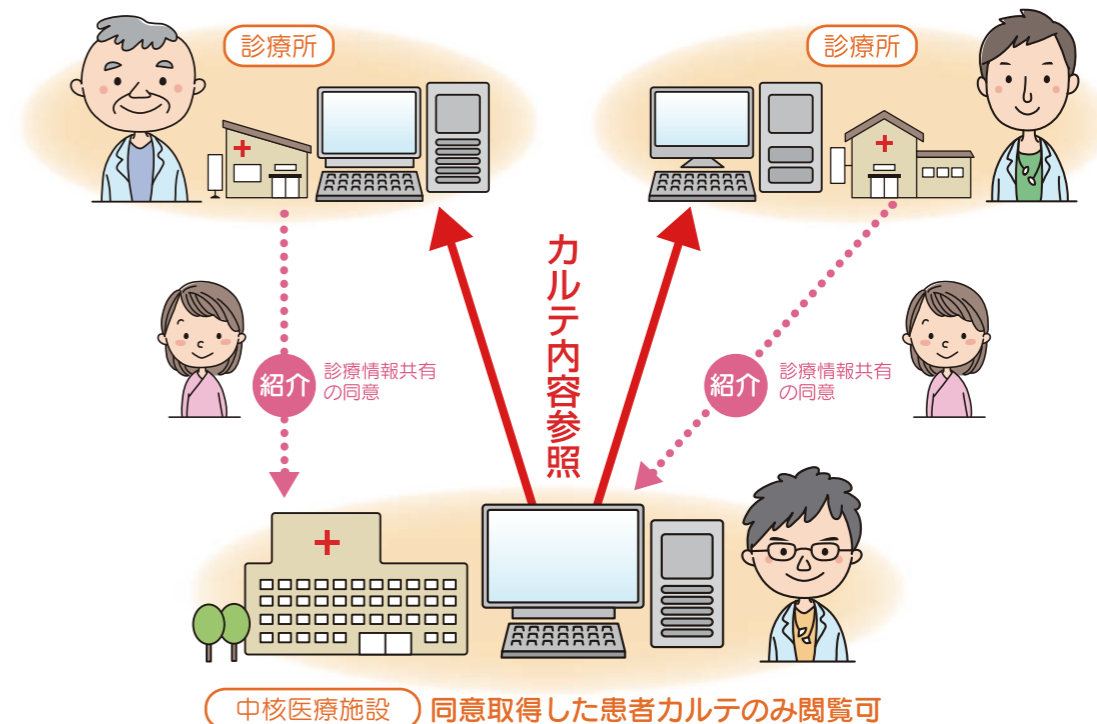
主に呼吸器に関連した病棟です。呼吸器専門病棟の看護師として、急性期から慢性期まで患者さんやご家族に寄り添いながら看護を提供しております。チーム医療を目指し外科、内科の医師、薬剤師、看護師などが一体となって薬物療法、手術療法、化学療法、放射線療法などを行っています。



いしかわ診療情報共有ネットワークのご案内

いしかわ診療情報共有ネットワークとは、病院や診療所(医院、クリニック)などの施設間で患者さんの診療情報(検査データ、画像、処方)を共有する仕組みです。患者さんが診療情報をこのネットワークで共有することに同意された場合に指定した施設間で診療情報を共有します。

■ 地域医療連携の情報化イメージ



このネットワークを通して、患者さんが関わっている複数の病院や診療所などの施設間で診療情報が共有されることで、施設間の連携がスムーズになるため、転院や入院あるいは退院後の通院などの場合において、切れ目のない質の高い医療を受けることが出来るようになります。

- 患者さんの同意のもと情報の共有をします。
- 患者さんの費用の負担はありません。
- 利用はいつでも取りやめることができます。
- 個人情報保護されています。

■ お問い合わせは

小松市民病院 地域医療連携室
☎0761-22-7111 (代表)
(平日のみ8:30~17:00)

第2回 すまーとの会

日時 平成26年9月19日(金) 午後2時00分～4時00分

場所 小松市民病院 南館4階 研修室2

内容 ストーマ(人工肛門)をお持ちの方で日常生活の中でお困りの事を話してみませんか。
すまーとの会の方々のお話や看護師、業者のアドバイスが聞けます。
参加にあたっては、がん相談支援センターまでお申し込みください。

腎臓病教室のご案内

日時 平成26年9月10日(水)・11日(木) 午後6時00分～8時00分

会場 小松市民病院 南館4階研修室・カンファレンスルーム

対象 腎臓病一般 (タンパク尿が気になる人、慢性腎臓病、透析導入前の人など)

10日 南館4階 研修室4

- | | |
|-------------|------|
| ・腎臓病とはどんな病気 | 医師 |
| ・どんな検査があるの | 検査技師 |
| ・内服薬の注意点 | 薬剤師 |

11日 南館4階 カンファレンスルーム・研修室4

- | | |
|----------------|-----------|
| ・腎臓食試食会 | } 管理栄養士 |
| ・食事療法について | |
| ・自己管理と日常生活について | } 看護師 |
| ・慢性腎不全のための治療法 | |
| ・福祉・医療制度について | ソーシャルワーカー |
| ・腎臓なんでもサイト | バクスター |



ご家族の方も同席できます。試食会会費は、一人600円です。当日ご持参ください。
試食会の申し込み締め切りは9/3(水)です。(食材調達の都合上)
参加希望者は申し込み用紙にて内科外来又は地域医療連携室へお申し込みください。

編・集・後・記

池坊全国学校華道加盟の華道部の生徒さんが生花の展示に今年も来てくださり、陽射しを浴び、色とりどりの花が生けられて、華やかでした。高校生の女子の皆さんがにぎやかに花をいけていました。生花にも生き生きとした様子が現れていて元気をもらいました。ありがとうございます。



 国民健康保険 小松市民病院

〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ60
TEL(0761)22-7111(代) FAX(0761)21-7155
URL <http://www.hosp.komatsu.ishikawa.jp/>
E-mail cbsomu@city.komatsu.ishikawa.jp