

基本理念

わたしたちは地域の中核病院として皆さんの健康を守るために、質の高い医療を提供し共に歩みます。

基本方針

- ・患者さんの人権と権利の尊重
- ・がん医療、救急医療、生活習慣病を中心とした医療の推進
- ・地域の医療機関、保健福祉施設との連携強化
- ・職員の働きやすい職場づくり

市民公開講座に向けて

今回で第5回目の市民公開講座となります。がんを治すための治療のみならず、質の高いがん医療を提供するための当院の取り組みについて報告いたします。第1部ではがんの取り組みとして脳神経外科でのがん治療、がんと食事、最良のがん治療を受けるためにどうしたらよいかについて報告いたします。第2部では自らががんを体験され、ピアニストとしても全国を回り、がん患者さんを勇気づけておられる藤江博子さんから体験談をお聞かせいただいた後、ピアノとチェロの演奏をお聞きしたいと思います。がんを乗り越えて「生きる」とはどういうことか会場のみなさんと一緒に考えてみようではありませんか。



ピアニスト
藤江博子さん

小松市民病院 院長 川浦幸光

第5回 市民公開講座
明日を生きるがん治療

日時：平成23年10月1日(土) 13:30～16:00 **入場無料**
場所：こまつ芸術劇場うらら 小ホール

Program プログラム

挨拶 13:30～13:35 小松市民病院 院長 川浦 幸光

第1部 13:35～14:30 座長 外科部長 村上 眞也

「脳腫瘍について」……………新多 壽【脳神経外科部長】
「がんと食事について」……………前川 恵子【栄養科部長】
「最良のがん治療をうけるために」…花井 美紀【ピアネット所長】

休憩

第2部 14:40～16:00
特別講演
「乗り越えて生きる」トーク&コンサート

がん治療後5年
いのちと向き合いながら演奏活動を続けてきたピアニスト・藤江博子さんが、チェロの名手と共にがん患者に送るメッセージ「乗り越えて生きる」を……

「乗り越えて生きる」トーク ……藤江 博子 【ピアニスト】
……………花井 美紀 【ピアネット所長】

「乗り越えて生きる」コンサート ピアノ 藤江 博子
……………高木 俊彰 【チェロ】

主催：国民健康保険 小松市民病院
後援：石川県、石川県政連合、小松市医師会、加賀市医師会、能登市医師会、石川県看護協会、石川県歯科会、小松地区医師会
お問い合わせ先：小松市民病院 地域医療推進課 TEL.0761-22-7111(代表)

topics トピックス

第5回 市民公開講座開催のお知らせ

当院はがん拠点病院として10月1日(土)13:30～16:00小松市のこまつ芸術劇場うららにおいて、市民公開講座「明日を生きるがん治療」を開催します。

医療関係者は、もちろん、広く地域の皆様に病気や治療、当院の取り組みについて説明します。当日は、名古屋市がん相談情報サロンピアネット所長花井美紀さんの「最良のがん治療を受けるために」また「乗り越えて生きる」では、がん治療後5年、命と向き合いながら演奏活動を続けているピアニスト藤江博子さんとのトークやチェロの高木俊彰さんが加わりコンサートがあります。

入場無料、申込不要ですので多くの皆様のご来場をお待ちいたしております。

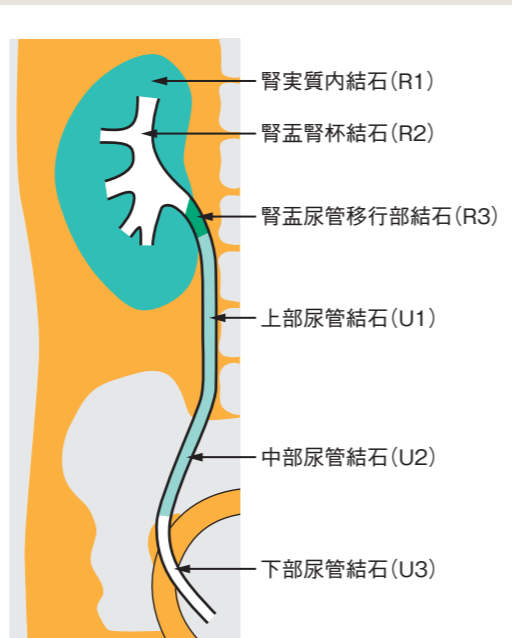
尿路結石について

はじめに ~概要、疫学、分類の面より~

尿路結石(腎尿管結石)は、泌尿器科疾患のなかではかなりポピュラーな疾患です。2005年の疫学調査によれば、人口10万人あたり、男性192人、女性79人と、男性に多くみられ、男性の約10人に1人、女性の約24人に1人は、一生に一回はかかるともいわれています。

結石は、その成分によって、カルシウム含有結石(シュウ酸カルシウム結石。最も多い)、尿酸結石、感染結石、シスチン結石などの結石があります。

腎内にある結石を腎結石と言います。尿管に降りた結石は、部位により、上部尿管結石、中部尿管結石、下部尿管結石、と呼ばれます。



【腎尿管区分】

症状

尿管結石と聞いてまず思い浮かべるのが、激しい痛みです。

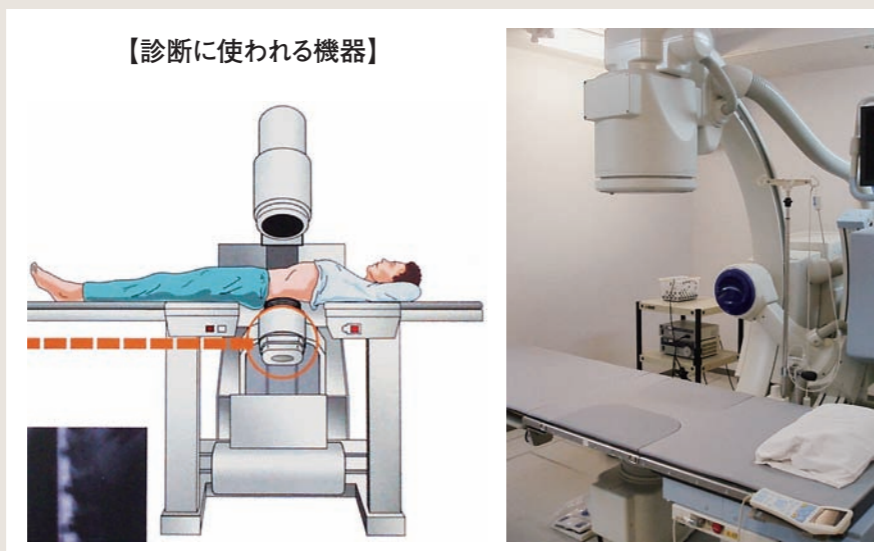
結石は腎臓で作られます(腎結石)が、腎結石自体は、結石が腎臓の出口で詰まる(=嵌頓)ことがなければ、ほとんど痛みありません。

結石が尿管に下降すると、多くは痙攣発作(差し込む痛み)を生じます。これは、発作的なものであり、痛み止め(坐薬や注射など)で対処できるものですが、疼痛発作が頻回の場合には、後で述べるような手術治療を早めにおすすめています。

他に、血尿(特に、コーラのような茶色い尿)がみられることがあります。

診断

腹部エコー、腹部レントゲン、腹部CTが有効です。多くの結石はカルシウム含有結石であり、レントゲンに写りますが、尿酸結石などのように、レントゲンに写りにくい結石もあります。



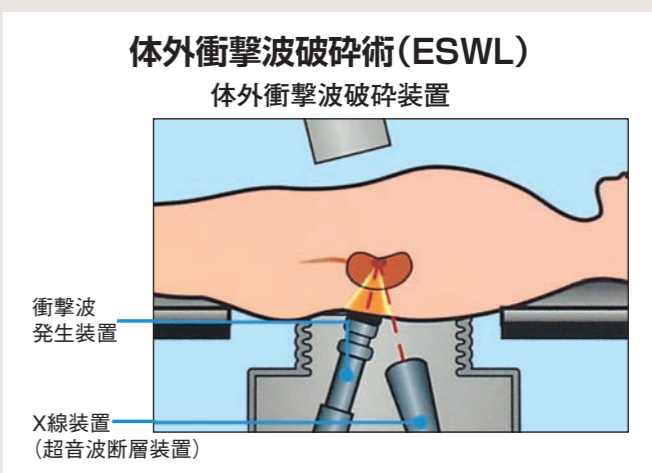
治療

症状のある尿路結石の70%は、自然に排出され、30%は何らかの手術療法を必要とする、といわれています。さらに、通常自然に排出される結石は1cm以下といわれています。

尿管結石などの場合は、疼痛をともなうことが多く、まずは鎮痛剤で対処します。自然排出可能な結石なら、内服薬を使用し、水分を十分にとりながら、排石されるのを待ちます。

自然排出困難な結石の場合は、手術療法を選択します。現在行われている外科的治療の大部分は、体外衝撃波結石破碎術(ESWL)という治療です。治療台に寝た状態で、体表に密着させた衝撃波発生装置から、衝撃波が出てきます。衝撃波は体内で結石めがけて集中するので、体の表面の痛みは軽度です。輪ゴムでパチンと弾かれた感じの衝撃に例えられます。

結石の9割以上はESWLで十分な碎石が可能で、1回の治療で効果が得られなくても、2回、3回と繰り返す事で、治療効果が得られます。硬い結石、大きな結石、長期間にとどまっている結石などは、内視鏡的手術が必要となることがあります。経尿道的尿路結石破碎術(TUL)とよばれ、下半身麻酔での手術となります。



当科では、平成20年3月に旧来の結石破碎装置から新しい機種に代替わりし、良好な治療効果が得られています。

なお、当科での尿管結石の治療状況を見ますと、ESWLの述べ件数は平成20年で92件、平成21年で137件、平成22年で104件です。うち、TULに移行した症例は、それぞれ6件、1件、7件、でした。

尿路結石 茶飲み話

1 結石になったらビールを飲むといい?

これは全くの俗説です。結石患者さんには、石を出すために、また結石予防のためにも、水分をとって尿をたくさん出すことをすすめています。ところで、ビールを飲むと尿が増えますが、アルコールの利尿作用で一時的に尿が多量に出るためであり、リバウンドで脱水になります。水分をとるためには、お茶か水がよいでしょう。



2 結石はクセになる?

統計では、シュウ酸カルシウム結石の約4割は再発するといわれます。一旦治療が終了した後でも、本人も気づかないうちに、大きな結石が育ってしまったというケースもありますので、治療が終わっても、1~2年に一度のレントゲン検査をおすすめています。

3 メタボリックシンドロームと尿路結石

肥満、高脂血症、高血圧、糖尿病などを多く合併している人ほど、腎結石の既往が多いという報告があります。また、結石の再発率、多発率も多いようです。

* 骨盤底筋体操教室をやっています *

(泌尿器科外来看護師担当)

骨盤底筋体操教室は平成17年4月より、腹圧性尿失禁に悩む女性を対象に開始しました。

現在も毎月の第2木曜日に開催しています。

毎月5名程度を定員として、広報こまつをみて電話で申し込みされる方、泌尿器外来で医師に勧められる方、泌尿器科外来にあるパンフレットを目にして申し込んで行かれる方がおられます。

教室の内容としては、「尿失禁について」「骨盤底筋について」「実際に骨盤底筋体操の実践をする」を行っています。

泌尿器科外来看護師2名(女性)が行っており、教室では参加者からの質問・相談にも直接お答えしています。

参加者からの反応としては、「一人で悩んでいたが参加して良かった。」「まずは続けてやってみようと思う。」「ちょっとした事なので病院に行くほどでもないし…と迷っていたが、こんな教室があることを知り参加できてよかった。」などの言葉が聞かれています。



topics

トピックス

「第27回地域医療連携推進事業運営委員会」平成23年度 南加賀地区地域医療連携講演会「物づくり(酒造り)の心」が開催される。



6月16日南加賀地区地域医療連携講演会がホテルサンルート小松において開催されました。三和酒類株式会社社長 赤松健一郎先生をお招きし「物づくり(酒造り)の心」について講演会が開催されました。「おかげさまで、美しい言葉、謙虚な心、丹念に一念に」をモットーとして酒造りをされている。「品質第一、安全運転、おかげさまで」を社是として朝礼での唱和や毎朝の清掃活動などの社員教育をされている。医療界においても共通するところがあり、提供する医療、看護に置き換えて「質の高い、安全に、おかげさまで」の気持ちを持って患者さんに接することが大切であり、信頼関係、人材育成にもつながっていくのだと思いました。

topics

トピックス

のぶきの会 500回

平成12年暮れより小松市民病院1階ロビーに生花を生けてくださっています。

平成19年10月には300回を迎え、また平成23年6月12日に500回を迎えました。

毎週日曜日の午前中にのぶきの会の方が集まり1階待合ホールの一角に生花を生けてくださっています。いつも見る人に躍動感を与えてくれるような生花です。のぶきの会の方々も生き生きしておられます。ありがとうございます。これからも来院される方に癒し、生気を与える生花をよろしくお祈りします。



topics

トピックス

小松鋼機「鋼会」ボランティアが清掃奉仕活動に訪れてくれました。

6月25日(土)に小松鋼機株式会社(小松市光町)ボランティア「鋼会」のメンバー80人が当院の清掃奉仕に訪れてくださいました。グループに分かれ、各階の車イスや点滴棒、台車の清拭や油拭き、また外来待合の椅子の清拭をして頂きました。どれもこれもピカピカになり動かしやすく大変助かります。暑い時期にもかかわらず鋼会のボランティアの皆様ありがとうございました。



topics

トピックス

池坊全国学校華道会加盟校華道ボランティア作品展



小松商業・小松高校・小松大谷高校42名が一階待合室廊下の両側にオンリーワンの生け華を活け飾ってくださいました。同じ花材でも活ける学生の個性が出ているようで華やいで通る方々が足を止めて見入っていました。

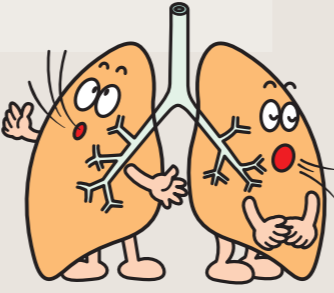


NPPVについて

Noninvasive Positive Pressure Ventilation : 非侵襲的陽圧換気療法

◆NPPV療法とは？

呼吸不全は体内の酸素が足りなくなった状態、または二酸化炭素の排泄がうまくいかず余分に溜った状態を言います。酸素療法や薬物療法を行っても呼吸不全の改善に効果がない場合には人工呼吸療法が選択されますが、これまでは人工呼吸器を行う場合、口から気管に管を入れる気管内挿管法や首の表面を切開し気管まで通じる穴を開ける気管切開法が一般的でした。



しかし最近では特殊なマスクを鼻や口に当ててバンドで固定し、非侵襲的（体に傷をつけず）に人工呼吸を行う方法がとられるようになってきました。これがNPPVです。

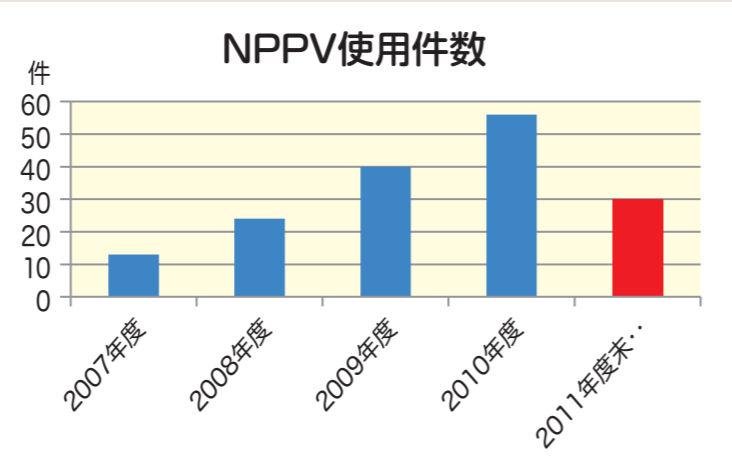
口や首に管がないため声帯損傷や肺炎を防ぐことができ、また、飲食や会話の機能が保たれるため患者さんのストレスを少しでも軽減させることができます。

◆NPPVの利点

- * 麻酔を使わず、意識のある状態で治療を行うことができる
- * 会話や飲食ができる
- * 早期の回復、離床が可能である
- * 人工呼吸療法中に多い肺炎の合併が少ない
- * 高炭酸ガス血症（二酸化炭素が溜った状態）に由来する自覚症状の改善
- * 睡眠時無呼吸症候群の睡眠障害の改善
- * 心臓の働きが悪い人の睡眠障害の改善
- * 自宅でも使うことが出来る



◆NPPV療法の当院の現状 (睡眠時無呼吸症候群は除く)



◆第3回呼吸管理セミナーの開催

2011年7月2日(土)当院にて南かが呼吸ケア研究会(小松市民病院しゃぼん玉チーム)主催の第3回呼吸管理セミナーを開催しました。

今回は「NPPVの基礎を見直そう」～適応が広がるNPPVどう対応する?～というテーマで行い、看護師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、ケアマネージャー等、院内外より多数参加頂き総勢75名の参加となりました。



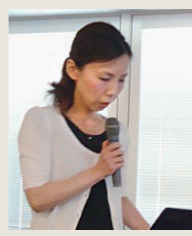
●講義内容



**NPPVって何だろう?
基本的な構造とモードについて**
前田 智美 臨床工学技士



**心不全治療としての
陽圧換気について**
金田 朋也 循環器内科医師



マスクフィッティングのコツと観察のポイント
山口 香 看護師
田中 祥子 看護師
中西佳奈子 看護師

また、ドレーグル・メディカルジャパン(株)、テイジン在宅医療(株)、フィリップス・レスピロニクス(合)の協力のもとNPPVマスクを参加者が装着し、実際にNPPV療法を体験するコーナーを設け、大盛況でした。受講後、参加者からは「NPPVについての知識が深まった、患者さんの気持ちがわかった、在宅でNPPVを使用している方と前向きに話が出来そう」等の声がありました。今回の研修が今後少しでも多くの患者さんのケアに活かされることを願っています。



小児科Q&A、ときどきA&Q

(頭痛編)

小児科部長
上野 良樹

Q 急に頭が痛いと言き出して、一昨日自転車で転んだんですけど…。車の中で1回吐きました。頭の中は大丈夫でしょうか…？

A 8歳になった翔ちゃんが頭を抱えて半ベそです。以前からときどき行事の前などに頭を痛がることはあったようです。「翔ちゃん、どこが一番痛いの」、両手でこめかみのあたりをおさえています。「お母さん、片頭痛はありますか」、「はい私もよく痛くなります」、診察しても頭痛以外にとくに問題ありません。痛み止めですっきり良くなりました。「こめかみのあたりがズキンズキンと痛い」と表現できるようになるのが片頭痛の診断のきっかけと言うくらい分かりにくいこともありますが、前兆としてまぶしがあったり、疲れなどストレスが誘因になることも参考になります。治療は痛み止めが基本ですが、回数が多かったり、嘔吐がひどく長引いたり、顔面神経麻痺をとまなう重症のものは別の治療が必要になります。頭痛でもおでこを急に痛がる時は蓄膿、後頭部を痛がる時は筋緊張性頭痛と痛がる場所や、夜間や朝の繰り返す頭痛で脳腫瘍が疑われたりします。特に子供が夜間に起きて痛がる時は要注意、健康な子がだじな睡眠を犠牲にすることは絶対にありません。

Q 毎朝頭が痛いと言きられないんです。昼には元気になって、休みの日はぜんぜん大丈夫です。うちの子、不登校なんでしょうか？

A 小学校5年生になった翔ちゃんが申し訳なさそうに座っています。「背、だいぶ伸びたんじゃない」、「えー、もう背ばかり大きくなって、中身は…」、ますます翔ちゃんの立場が悪くなってしまいました。さっそく診察して血圧をはかります。上が88、下が62です、「いやー、お母さん今でこの血圧なら朝は起きられなくてあたりまえですよ、それでも頑張って行ってたんや、翔ちゃんえらい」、やっと翔ちゃんが笑いました。寝ている時は大丈夫ですが朝起きて、頭が心臓より上にくれば首の長いキリンのように血圧がちゃんと上がらないといけません。ところが背の伸びる思春期に自律神経のバランスが悪いと、朝起きた状態で血圧がついていってくれず頭重感や頭痛の原因になるのです。こうなるといくら起きたくても起きられません。起立性調節障害といわれますが、不登校とまちがわれることの多い疾患です。翔ちゃんは血圧の上がるお薬をのんですっきり元気になりました。ただ、自律神経は、心理的なストレスにも強く影響をうけるので、そのあたりの手当も忘れないようにすることが肝心です。

お詫びと訂正

前号、きたむら内科クリニックの住所・電話番号が間違っております。

正) 住所 小松市園町口33番地
電話 21-3151

訂正してお詫び申し上げます。

編・集・後・記

6月7月と多くのボランティアの方が患者さんや院内のことに関わってくださってお世話になりありがとうございました。

気温が30度以上は当たり前の暑い毎日が続き、節電という課題の夏であり、これまで快適な冷房温度の中で仕事していたものにとっては、28度の設定では暑くて大変でした。

小松は台風の影響が少ないといわれます。白山連峰のお陰でしょうか。やっと涼しくなってきましたね。



国民健康保険 小松市民病院

〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ60

TEL(0761)22-7111(代) FAX(0761)21-7155

URL <http://www.hosp.komatsu.ishikawa.jp/>E-mail cbsomu@city.komatsu.ishikawa.jp