



## 基本理念

- ・信頼される病院
- ・こころあたたまる病院
- ・地域に開かれた病院
- ・常に向上心をもって働く病院

## 基本方針

- ・患者中心の医療と権利の尊重
- ・高度・特殊医療、救急医療、へき地医療等の充実
- ・地域の医療、保健、福祉との連携推進
- ・患者サービスの向上と安心感の確保

南館が平成19年1月にオープンし、同時期に本館の改修工事が始まりました。改修工事は、建築後19年が経過して老朽化が進む箇所の補修、療養環境の向上、作業環境の充実を目的に施工しています。現在、工事の一部が完成し供用開始しています。

### ① 8階西病棟

6床室を4床室に改修する療養環境の改善が目的でしたが、既存棟改修工事が終わる平成20年9月までは、9室ある4床室のうち8室を6人病床として使用します。また、食堂・ラウンジの充実及びナースセンターの環境改善、処置室、倉庫、面談室、ケアルーム等の整備を行いました。



### ② 2階健診センター

従来使用していた研修室を利用して健診センターを拡張しました。また、将来を見据え、健診機能充実や患者様の検査移動を健診センター内でできることをコンセプトに、レントゲン室、内視鏡室、生理機能室を設置しました。



### ③ 1階共用部（渡り廊下）

従来、内科外来が混雑し、内科より西側外来に行く患者様及び内科外来利用者にご迷惑をかけていました。それを解消するため、旧売店付近から歯科口腔外科までの間に渡り廊下を設置しバイパスとして利用できるようになりました。



### ④ 外溝（駐輪場・玄関前スロープ）

救急外来付近にあった駐輪場が工事のため撤去されたことによる、駐輪場不足を解消するため、現在使用している駐輪場の横に3機目の駐輪場を設置しました。また、正面玄関（バス停車位置）に今まで段差があり、身障者・高齢者等にご迷惑をかけておりました。バリアフリーの観点から段差解消のスロープを設置して安全な玄関口としました。



今後は、平成20年9月までの間、病棟を中心に外来（内科・脳外科・小児科点滴室）、売店跡地利用、正面玄関風除室・総合案内カウンターの工事を進めていきます。患者様にはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



医療 NOW

# 腹腔鏡手術 について 外科

## はじめに

腹腔鏡手術とは、従来おこなわれている腹部手術を、文字通り、腹腔鏡というカメラを用いて、腹腔内という空間でおこなう手術です。一般に開腹手術と比べて、低侵襲で、傷が小さいため、患者様にやさしい(優しい)治療と言われています。

腹腔鏡手術の歴史は浅く、1985年にドイツで、1990年に日本で初めて、胆嚢摘出術で施行されました。その後、器械機器の進歩と、外科医の技術の進歩により、今日、多くの疾患で腹腔鏡手術がおこなえるようになりました。

ここでは、腹腔鏡手術について説明します。

## 腹腔鏡手術の 3つのやさしさ(優しさ)

### 1. 体にやさしい

- ・傷が小さい
- ・痛みが少ない

- ・術後の疼痛が少ない。
- ・離床・回復が早い。
- ・痰を出しやすく、肺炎になりにくい。
- ・癒着による腸閉塞の危険性が少ない。

### 2. 腸にやさしい

- ・腸が空気に触れない
- ・腸を挫滅しない

- ・術後の腸管蠕動運動の回復が早い。
- ・経口開始が早い。

### 3. 術者の目にやさしい

- ・腹腔鏡による拡大視で、繊細な手術操作が行なえる。

## 腹腔鏡手術の 欠点(優しさキ易しさ)

腹腔鏡手術では、指で触れたり、手で押えたりすることができません。そのため、以下の欠点もあります。

1. 手術操作が特殊であり技術と経験を必要とする。
2. 手術時間が少し長くなる。
3. 癒着があると困難性が増す。
4. 不意の大量出血への対応が困難である。
5. 手術の視野が限られる。
6. 適応となる疾患に限られる。

## 実際の手術風景



- ・臍下からカメラを入れて、腹腔内をガス(二酸化炭素)で膨らまして観察します。
- ・左右より鉗子を挿入し、手術操作を腹腔内で行ないます。

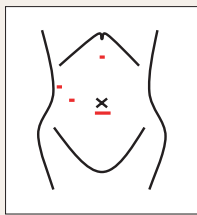
・術者、助手、スコピストが同じモニター(同じ術野)をみながら手術を施行します。

## 腹腔鏡手術で使用する道具たち



カメラシステム、気腹装置  
鉗子 剥離鉗子 無傷腸把持鉗子  
自動吻合器、自動縫合器  
超音波凝固切開装置  
ベッセルシーリングシステム

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術



腹腔鏡により、狭い場所での繊細な手術が可能です。細い血管や神経もよく見えます。



①カロリーの三角の処理 ②胆嚢管, 胆嚢動脈の処理  
③胆嚢底部の剥離 ④胆嚢の回収

## 腹腔鏡手術の適応

### 適応となる術式

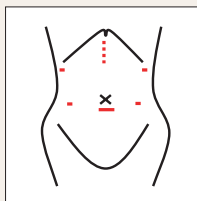
- 胆嚢結石症の手術 ●大腸癌の手術
- 胃癌の手術 ●胃潰瘍十二指腸潰瘍の手術
- 逆流性食道炎、食道裂孔ヘルニアの手術
- 脾臓の手術 ●腸閉塞の手術(癒着剥離術)
- 急性虫垂炎の手術
- ソケイヘルニアの手術

### 身体的条件

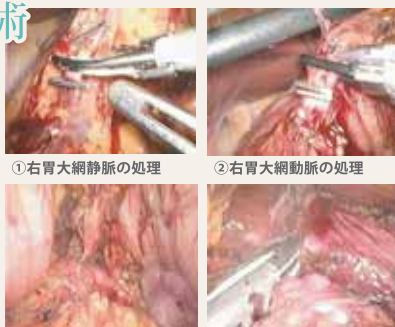
- 開腹歴の既往がない ●出血傾向がない
- 重篤な心疾患や肺疾患がない

個々の症例ごとに、腹腔鏡手術の適応かどうかを判断いたします。

## 腹腔鏡下胃切除術



胃癌の手術のほとんどを腹腔内でおこない、胃の切離と吻合は、上腹部の縦約5cmの開腹創を用いて、体外でおこなっております。



①右胃大網静脈の処理 ②右胃大網動脈の処理  
③左胃動脈の処理 ④小弯リンパ節の郭清

## おわりに

腹腔鏡手術は患者様にやさしい治療法でありますが、適応は限られております。手術適応の決定には、消化器外科全般における経験と知識を必要とします。当科では治療法の選択肢の中で、腹腔鏡手術の適応のある患者様には、腹腔鏡手術をお勧めしております。

10~20年後には、機器の進歩や手術手技の定型化などによって、腹腔鏡手術が開腹手術の半数以上を占めると予想されております。また、近年の診断学の進歩もこれを後押しすると思われまます。今後、腹腔鏡手術が、患者様にとって病気の克服の一助となることを願っております。



# 新任医師・研修医の紹介

## 新任Dr.

- 1. 専攻分野、得意分野
- 2. 認定医・専門分野
- 3. 今後の抱負
- 4. 趣味その他



やまあき なおと  
**山秋 直人**

- 1. 内科、糖尿病
- 2. 日本内科学会認定医
- 3. 多少でもお役に立てればと思います
- 4. 万年筆収集



あらい ともゆき  
**新屋 智之**

- 1. 呼吸器内科、呼吸器悪性腫瘍
- 2. 日本内科学会認定医、日本医師会認定産業医
- 3. 肺癌診療に関するご相談をお待ちしています
- 4. 旅行



しばた ふみえ  
**柴田 文恵**

- 1. 小児科
- 2. 日本小児科学会認定医



かとう ひろまさ  
**加藤 大雅**

- 1. 循環器内科、循環器全般
- 2. AHA、ACLSプロバイダー
- 3. 循環器疾患に対する専門的治療に積極的取り組んでいきます



おおさわ そうし  
**大澤 宗士**

- 1. 消化器外科
- 2. なし
- 3. 一期一会を大切にします
- 4. プロレス、トライアスロン



かどひら みつひろ  
**門平 充弘**

- 1. 形成外科
- 2. なし
- 3. 適切な医療を提供できるよう頑張ります

## 研修医

- 1. 今後の抱負
- 2. 趣味その他



いむら もとき  
**井村 求基**

- 1. 小児科に興味があります。一人前の医師として足りないことばかりですが、頑張ります。
- 2. サッカー、バスケットボール



いのうえ たけし  
**井上 健**

- 1. 一日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります。
- 2. 旅行



なかで きょうへい  
**中出 恭平**

- 1. 救急外来が大変多いことに魅力を感じ、研修を希望しました。将来的にも地元で活躍したいと思います（実家は加賀、高校は小松）
- 2. 野球……好きな球団巨人  
好きな選手 中村紀洋選手



しもじま まさや  
**下島 正也**

- 1. 患者さんに全力でぶつかりよく話を聴き信頼を得られる医師になりたいと思います
- 2. サイクリング



なかむら たいち  
**中村 太地**

- 1. 小松市民病院でより多くのことを学びたいと思います
- 2. フットサル、スポーツ観戦





医療 NOW

## 看護部の紹介



看護部長  
北本 美子

新年度に入り、はや3ヶ月が過ぎようとしています。

3月末には、多くの経験豊かな先輩が定年等により退職され、替わって4月に新規採用者16名を迎えることができました。そして、新部長としての就任、新たに看護副科長職が設けられる等看護部の体制も変わりました。

日々、刻々と社会情勢、医療状況が変化しています。高齢化や疾病構造の複雑化により、患者さまへのケアは質・量ともに数段と高くなっている中、患者さまが安全で安心・安楽に治療が受けられ、より満足していただけるよう私達看護部は、今年度の目標を下記のように掲げ取り組んでおります。

### 安全な看護の提供

より患者さまの立場になったエビデンス（科学的根拠）のある看護を実践し、安全・安心な医療・看護を提供する。また、看護職の行動指針である「看護者の倫理綱領」に基づき看護を提供する。

### 自己のキャリアアップ、専門性を高める

一人一人の看護職員が専門職業人として成長し、職業人として自己実現できるよう組織的に支援するため、キャリア開発クリニカルラダーを活用する。

### 電子カルテの記録の充実

電子カルテの機能を最大限に活用し、看護業務の効率化を図る。また、電子カルテの文章類の効果的使用で看護の継続、安全な看護の提供の充実を図る。

職員が満足できる職場は、安全・安心の看護が提供でき患者さまの満足が得られます。一人一人の看護師が、仕事を通して患者さまに満足していただけるように目標を設定し、その達成を目指してがんばっています。

人材は最高の資源であり、無限の可能性を秘めています。新採用者を大切に育てたいと職員一同、気持ちを新たにしております。地域の皆様もどうぞ暖かい目で見守って、そして共に育ててくださいますようお願いします。

## 看護部



中央手術室

きた まい  
北 麻衣



透析療法室

しみず まさよ  
清水 晶予



3 病棟

ささき ななえ  
佐々木 菜苗



3 病棟

ちあき さとみ  
千秋 聡美



医療 NOW



4 病棟

かわさき あゆみ  
川崎 歩



4 病棟

まえだ かずみ  
前多 和美



5 病棟

きたがわ まゆみ  
北川 真由実



5 病棟

しおの まほ  
塩野 真穂



東 6 病棟

いずみ みつこ  
泉 美津子



東 7 病棟

やまぐち まい  
山口 舞



東 7 病棟

かわむかい みほ  
川向 みほ



8 病棟

よした ちあき  
吉田 千晶



8 病棟

わたなべ のぞみ  
渡邊 望美



南 2 病棟

きたがた まなみ  
北方 真奈実



南 2 病棟

なかがわ あきこ  
中川 明子



南 2 病棟

よこやま あきこ  
横山 昭子

医療  
技術部



中央放射線科

はまや まみ  
濱谷 茉美



中央検査科

みもと さくらこ  
見本 桜子



リハビリテーション科

おおかねまさ ゆり  
大兼政 由梨



医療 NOW



## 小児科Q&A、ときどきA&Q

### （嘔吐その1：比較的安心編）

小児科部長  
上野 良樹

**Q** おっぱいを飲むたびに吐くんですけど大丈夫ですか？

**A** そう言いながら、お母さんに抱っこされて診察室に入ってきた生後1ヶ月の〇〇ちゃんは、顔色も良くぼっちゃんタイプ。体重も計算すると、退院してから1日あたり40g以上増えています。吐き方は、飲み終わって寝かせた時にケポッと吐く感じです。赤ちゃんの場合、横にするとまだ胃から食道の方へ戻ってしまいます。また、赤ちゃんの吸う力がどんどん強くなっていくのに、哺乳瓶がSサイズだと回りから空気をたくさん飲み込んでしまうことがあります。げっぷをさせても、残った空気がミルクといっしょに出てきます。こんな時は赤ちゃんも空気でお腹がいっぱいになっているだけなので、すぐにお腹がすいてミルクを欲しがって泣きます。ここでMサイズにすると、ミルクが出すぎて赤ちゃんはまるでおぼれそうに見えますが心配はありません。2、3回も飲めば自分で飲み方を調節します。

**Q** さっきまで元気だったのに、急に吐き出してどうすればいいですか？

**A** うちのかわいい3才の〇〇ちゃんが、夜中に急にゲボゲボと吐き出しました。お顔の色も真っ青です。こんなにたくさんと思うくらい何度も吐いて、布団もゲボでぐちゃぐちゃです。思わず涙があふれます。でも涙を拭いて、布団をとりかえてもう一度子どもの顔を見てみてください。もう寝入っているかもしれません。お腹をなでて、やわらかくて痛がる様子もなければ、布団のために洗面器は用意しましょう。子どもの急な嘔吐のほとんどはウイルス性胃腸炎、いわゆる「おなかのかぜ」というやつです。半日ぐらいでおさまりますので、少しずつ水分をとらせて様子みてください。



薬剤科  
より

## この度、小松市民病院は 地域がん診療連携拠点病院に指定されました。



わが国の平均寿命、健康寿命は世界でも最高水準にありますが、高齢化が進む中で疾病構造が変化し、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が増加しています。なかでも、『がん』による死亡は昭和56年以降死因の第1位を占め、がん患者数は毎年増加傾向を示しています。

地域がん診療連携拠点病院とは『第3次対がん10ヵ年総合戦略』に基づき全国各地でも質の高いがん医療を受けることができるようするため、わが国に多いがん（肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、乳がん等）について、各都道府県におけるがん診療の連携・支援の拠点となるべく厚生労働省より指定された病院です。

地域がん診療拠点病院の具体的な役割は右記のようなものです。

- 地域の医療機関や大学病院などと緊密な連携を図り、専門的ながん医療を提供する。
- 全国共通の方法に準じて院内がん登録を整備し、がん治療の成績向上に努める。
- 当院でのがん診療に関する情報を公開し、地域がん診療に貢献する。
- 地域住民に対し、がんの予防やがん医療を受けるために有用な情報を提供する。
- がんの緩和医療（がんの痛みに対する専門的医療など）を提供する。
- 地域のがん診療に携わる医療従事者に対し、必要な研修を積極的に推進する。

南加賀地域の病院や診療所、また、今回認定された石川県内の他の4病院とも連携をとり、一層充実したがん診療に取り組みたいと思います。

がん薬物療法の薬剤科としての業務に右記のものがあ  
ります。

- ・ 処方監査（患者さんごとのスケジュール管理、休業期間、処方、投与量に間違いがないかなど）
- ・ ミキシング（抗がん剤の調製：無菌的に安全に抗がん剤をバックに充填する）
- ・ プロトコール管理  
（抗がん剤の処方の管理：病種別に薬の種類・量・順序を標準化したものを登録する）

患者さんへのお薬の説明、副作用の説明、副作用の発現時期を予測などし不安を少なくするための服薬指導や医療スタッフへの情報提供などを行っています。安全で確実な、がん薬物療法を行えるように活動しています。



## ぜんそく 教室

### 「ぜんそく教室」が開かれました

5月30日（水）に南館4階の会議室において、「ぜんそく教室」が開かれました。

一般の方14名に加え、こまつ看護学校の学生5名も参加し、医師・薬剤師・理学療法士・看護師による講義形式で行われました。

内容は以下のとおりですー

- 気管支喘息について（新谷Dr）
- 喘息のくすりについて（丸谷薬剤師）
- 呼吸療法について（藪越理学療法士）
- 日常の注意点や発作時の対応について（高橋主任Nsほか）



講義終了後、アンケート調査も行われ、

「よく理解できた」「とても勉強になった」「病気に対する心構えができた」

「家族が喘息なので参考になった」「注意する点がたくさんあり、掃除など日常生活にも気をつけないといけないと思った」「具体的な症例を基に講義してほしい」「今後も継続的に行ってほしい」などのご意見をいただきました。

今後は講義に加え、患者様やそのご家族同士の情報交換の時間や当院スタッフとのディスカッションタイムも設けたいと思いますので、よろしく願いいたします。

## 3月、7月、11月 の年3回開催

「透析が必要  
かもしれません」  
と言われたら

7月開催  
予定日時



## 知って得する腎臓のはなし

回数	講義内容	講師
1回目 平成19年 7月2日 (月)	1.腎臓病とはどんな病気 2.どんな検査があるのどう見るの 3.内服薬の注意点	竹田医師 検査技師 薬剤師
2回目 平成19年 7月9日 (月)	1.自己管理と日常生活について 2.慢性腎不全のための治療法とは 3.福祉制度、医療制度について	外来看護師 透析室看護師 病棟看護師 医療ソーシャル ワーカー
3回目 平成19年 7月23日 (月)	1.試食会（12:00～13:00） 2.食事療法について 3.腎臓病なんでもサイト	管理栄養士 バクスター

**日時** 月の第1～3週の月曜日（計3回）PM1:00～3:00  
\*試食は12:00から始まりますので、時間をお間違えのないようご注意ください。

**場所** 小松市民病院 南館4階 第4研修室

**対象** 慢性腎不全患者 腎臓機能の低下を指摘された方

**参加費** 無料、但し試食希望者は参加申込み時500円集めます。

参加希望者は、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④同居者がいる場合同居者の氏名  
⑤試食希望の有無を記入の上、事前にFAXまたは郵送でお申し込み下さい。  
家族の方も同居できます。

### 申込み・問い合わせ先

小松市民病院地域医療連携室 TEL.22-7111（内線1103）  
FAX.22-7199



## 骨盤底筋 体操教室の お知らせ



くしゃみや咳をした時、笑った時などに思わず下着を濡らしてしまった・・・こんな経験をした女性の方を対象に、教室を開催しています。ぜひ参加してみたい方は、下記の方法でお申し込みください。参加費無料、お子様連れでも参加できます。

**場所** 小松市民病院 南館4階 第4研修室

**日時**（第2木曜日、15時～16時）  
平成19年 7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13  
平成20年 1/10、2/14、3/13

### 申込み・問い合わせ先

小松市民病院泌尿器科外来（申し込み用紙があります）  
電話、FAXでの申し込みもできます。

TEL.22-7111（内線3330） FAX.22-7199





## 癒しのコンサート

桜のつばみがふくらむ3月30日、癒しのバイオリンコンサートと緩和ケアについての講習会を開催しました。院内、外からたくさんの方に参加いただきました。

院内緩和ケア対策委員会では主にがんの患者および家族の方に癒しと教育をご提供する目的でこの会を企画いたしました。

バイオリンコンサートはジュニアオーケストラに所属する小松市内の中学生姉妹による演奏で、日本の叙情曲からジブリ作品、難度の高いジプシー曲など、とてもきれいな音色が会場中に響きわたり、参加された方から「癒された」「また開催してほしい」と好評を得ました。

講習会では、川浦院長から、がん治療について、「緩和ケア」とは何か、モルヒネの効用などについて、また、石田薬剤師からは、「緩和ケアチームの活動」についての話がありました。緩和ケアチームでは、痛みを代表としたがんによる苦しみを、患者さんが我慢することなく、

できるだけその人らしい生活を送っていただけるように、病院内の様々な職種が連携して「緩和」できるようにと取り組んでいます。

がん患者さんは体の苦痛のほかに精神的な不安、悩みを多くかかえていらっしゃる。医療者は患者さんのすべての悩みに対処し、最適な治療、ケアがうけられるよう努めてまいります。



## しあわせのはな“すずらん”が届きました

今年も『しあわせのはな すずらん』の贈呈が、6月15日（金）小松空港の貴賓室でありました。

昭和31年から「しあわせ」「幸せの再来」の花言葉を持つ「すずらん」を、全日空が入院患者の1日でも早い退院を願って全国の病院に贈呈を行っているものです。

当日は、千歳空港近郊で咲いた「すずらん」の花が永久に咲き続けるようにと全日空グループの職員等が丹精に作った『押し花のしおり』と可憐な花の咲いた鉢植えを、市民病院の看護師千秋雅美さんと中川明子さんが全日空のキャビンアテンダントからいただきました。

『押し花のしおり』には、歌手の一青窈（ひととよう）さんがメッセージを記した詩「夢見屋顔」が添えられていました。

病院に届けられた「すずらん」は早速看護師から、入院されている患者様に手渡し、ベッドサイドに飾っていただきました。



## 編集後記

社保庁における年金問題、東京での温泉施設の爆発、食肉工場での牛肉偽装等、連日、我々の安心や安全を脅かすニュースが報道されています。当院もこのようなニュースを反面教師として、これまで以上に医療安全の向上に努め、患者様へ安心を与えられるようかんばっていききたいと思います。



国民健康保険 小松市民病院

〒923-8560 石川県小松市向本折町ホ60

TEL(0761)22-7111(代) FAX(0761)21-7155

URL <http://www.hosp.komatsu.ishikawa.jp/>

E-mail [cbsomu@city.komatsu.ishikawa.jp](mailto:cbsomu@city.komatsu.ishikawa.jp)