

手術当日（ / ）		退院日・破砕後1日目（ / ）
月 日	破砕前	破砕後
検 査	外来の検査で足りないものがあれば行います。	
処 置	検査着に着替えます。 点滴を行います。 破砕室に行く前に痛み止めの坐薬を挿入します。 破砕室へは車椅子で行きます。	※破砕中は、血圧計・酸素を測る器械を付けます。 破砕後、指示された点滴が終了したら寝衣に着替えることができます。
服用	今まで内服していた薬の有無やアレルギーの有無を確認します。	医師の指示により常用薬を再開します。 ※中止薬がある場合はその都度説明します
検 温	入院時や破砕に行く時など適宜測定します。	帰室後など適宜測定します。
活 動	点滴開始後はなるべくベッド上で安静です。（トイレは行けます）	病棟内は歩行可ですが、点滴が終わるまで安静にしましょう。
食 事	午前に破砕術の場合：朝絶食です。 午後に破砕術の場合：朝食後絶食です。 水分は飲めます。（水、お茶、スポーツ飲料）	※破砕後から水分摂取は可能です。 午前に破砕術の場合：昼食から食べられます。 午後に破砕術の場合：夕食から食べられます。
排 泄	入院時より排石があるか確認したいので尿は全部ためていただきます。カップにおしっこをしていただき、茶こしを通してカメにためて下さい。石があれば看護師にお知らせ下さい。	破砕後は尿をカメにためていきます。 尿は茶こしでこしてためて下さい。 茶こし内に石があれば看護師にお知らせ下さい。
説 明 ・ 指 導	看護師より入院生活について説明があります。	破砕後、水分を多めに取りましょう。 尿が出にくかったり、痛みや血尿、吐き気、寒気などありましたら看護師にお知らせ下さい。
患者様 メ モ		