

手術当日（ / ）		退院日・破砕後1日目（ / ）	
月 日	破砕前	破砕後	
検 査	外来の検査で足りないものがあれば行います。 		午前8時30分頃お腹のレントゲンを撮ります。その後、診察がありますので、泌尿器科外来でお待ち下さい。 土・日・祝祭日は泌尿器科外来へ行かずに撮影後はお部屋へ戻して下さい。
処 置	検査着に着替えます。  今まで内服していた薬の有無やアレルギーの有無を確認します。 ※破砕に行く前に痛み止めの坐薬を挿入します。 破砕室へは車椅子で行きます。	破砕後、指示された点滴が終了したら点滴を抜き、寝衣に着替えることができます。 	点滴は原則として行いません。
	服用	夕方から常用薬を再開します。（中止薬がある場合は、その都度説明させていただきます） 	
	検温	入院時や破砕に行く時など適宜測定します。 ※破砕中は、血圧計・酸素を測る器械を付けます。	帰室後など適宜測定します。  
活 動	点滴開始後はなるべくベッド上で安静です。（トイレは行けます） 	破砕後、点滴が終わるまで安静にしましょう。その後は院内自由です。	院内自由です。
清 潔			
食 事	午前に破砕術の場合：朝絶食です。 午後に破砕術の場合：朝食後絶食、昼食出ません 水分は飲んでも可（水、お茶、スポーツ飲料） 	夕方から食事ができます。 ※破砕後から水分摂取は可能です。 	
排 泄	破砕後は尿をカメにためていきます。 ※場合により尿道に管を入れることもあります。 	（尿道の管があれば抜いた後） 尿は茶こしでこしてためて下さい。 茶こし内に石があれば看護師にお知らせ下さい。	退院するまで、茶こしでこして尿をためて下さい。 
説 明・指 導	看護師より入院生活について説明があります。 入院時より排石があるか確認したいので尿は全部ためていただきます。カップにおしっこをしていただき、茶こしを通してカメにためて下さい。石があれば看護師にお知らせ下さい。	破砕後、水分を多めに取りましょう。 尿が出にくかったり、痛みや血尿、吐き気、寒気などありましたら看護師にお知らせ下さい。 	医師より、お腹のレントゲンを診て説明があります。その後退院となります。 退院される時、請求書・予約票およびお薬をお渡しします。 退院後の生活指導を行います。
その他			次週同様の破砕予定の方には、入院支援センターに行ってください。
患者様メモ			