

様

ソケイヘルニア根治術(腰椎麻酔)を受けられる方へ

主治医:

担当看護師:

	入院当日	手術		術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院
	/	術前	術後	/	/	/ ~
処置	今まで飲んでた薬の有無やアレルギーの有無の確認をします 	手術着に着替えます 点滴をします 手術部位の毛剃りは手術室で行ないます	傷口の状態の観察を行います 点滴は指示があるまで行います 			
検温	体温、血圧などを測ります 		状態に合わせて測定します			
活動	病院内での活動は自由です	歩いて手術室に行きます	手術後3時間はベッド上で安静にしてください 麻酔が完全に切れて足の感覚がしっかりと戻ったらベットサイドに立つことができます それまでは血圧の変動や転倒の危険があります	病院内での活動は自由です		
清潔				身体を拭いて着替えをします 	傷口にテープを貼ったままの状態です シャワー浴ができます 	手術後3日目に傷口のテープを外してシャワー浴ができます
食事	食事は食べられません 9時まで飲水できます 		手術後から飲水できます 夕より食事が始まります 			
排泄		手術室へ行く前に排尿を済ませて下さい	翌朝までベットサイドで尿器を使用し排尿します 最終排尿から8時間経過しても排尿がない場合は管を入れて出します 排尿がしなくなったら必ず看護師を呼んでください	歩いてトイレに行けます		
説明・指導	看護師から入院診療計画書をお渡しします 手術同意書など、書類を確認させていただきます 	手術前にヘアピン・アクセサリ・入れ歯・めがね・化粧・マニキュアなどはとっておいて下さい 	手術が終わりましたら、ご家族の方の希望に応じて手術室にて説明を行います 痛いとき、気持ち悪いときなどは看護師を呼んでください 			肌色テープの貼り方を説明します 退院後の生活について看護師がパンフレットを用いて説明します
患者様メモ						

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がございましたらおたずねください。

小松市民病院 外科2025年6月改訂