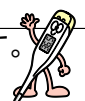
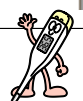
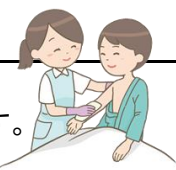
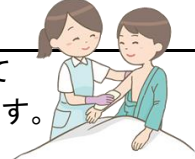
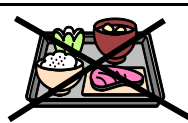
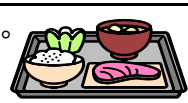


様		ヘルニア根治術(腰椎麻酔)を受けられる方へ				主治医:	担当看護師:
	入院当日(手術前日)	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目～	退院予定日
	/	術前 / 術後		/	/	/ ~	/
検 査	必要に応じて血液検査 心電図など検査が あります。 （それぞれ外来で行う場合と 入院後に行う場合があります。） 	※入院が手術前日ではなく、手術当日の場合があります その場合は入院日までに外来で検査や説明をおこないます					
処 置	今まで飲んでいた薬の有無やアレルギーの有無の確認をします。 手術部位の毛剃りは手術室で行ないます。 	朝、主治医の指示で ()時頃 手術着に着替えます。  点滴をします。	傷口の状態の観察を行います。  点滴は指示があるまで行います。 			シャワー前に看護師が傷口のテープをはがします。 シャワー後、傷口のところに肌色のテープを貼ります。	→
	検 温	入院時に測ります。 	午前中に測ります。 	手術直後とその後適宜に測ります。 	状態に合わせて測定します。 		→
活 動	病院内での活動は自由です。 外出・外泊は主治医の許可が必要です。	手術室への移動はご希望に添います。 (歩行・車椅子・ベッド) 	手術後3時間はベッド上で安静にしてください。 麻酔が完全に切れて足の感覚がしっかりと戻ったらベットサイドに立つことができますが、それまでは 血圧の変動や転倒の危険があります。	病院内での活動は自由です。 			→
清 潔	シャワー浴ができます。 	朝、洗面・歯みがきをすませてください。		身体を拭いて着替えをします。 	傷口にテープを貼ったままの状態 でシャワー浴ができます。	手術後3日目に傷口のテープを外してシャワー浴ができます。 	
食 事	食事ができます。 ()食以降は飲んだり、食べたりできません。 	()食以降は食べられません 	手術後から水分が摂れます。 夕食がです。 				→
排 泄		手術室へ行く前に排尿していただきます。	翌朝までベットサイドで尿器を使用し排尿します。 最終排尿から8時間経過しても排尿がない場合には管を入れて排出します。 排尿がしたくなったら必ず看護師を呼んでください。	歩いてトイレに行けます。			
説 明 指 導	看護師から入院生活についての説明があり、入院診療計画書をお渡しします。手術同意書など、書類を確認させていただきます。 ご家族の方が手術後の説明をご希望されているかを確認し、時間調整を行います。 感染予防対策により、ご家族への対応が異なります。詳しくは看護師から説明いたします。	手術前にヘアピン・ピアス・指輪・化粧・入れ歯・めがね・時計など装飾品、金庫の鍵は外しておいて下さい。  	手術が終わりましたら、ご家族の方の希望に応じて手術室にて説明を行います。 痛いとき、気持ちが悪いつきなどは看護師を呼んでください。 			肌色テープの貼り方を説明します。	次回予約のある場合、予約票などお渡しします。  退院です。
その他		手術室で氏名・手術部位の確認をします。	※麻酔の方法によって活動が制限される場合があります。				
患者様 メ モ							