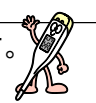
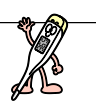
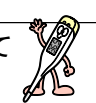
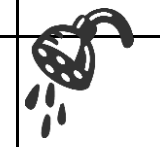
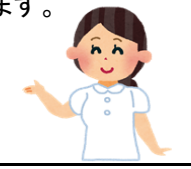


|                 | 入院当日(手術当日)                                                                                                                  |  | 手術当日                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  | 1日目                                                                                                                                 | 2日目                                                                                                                                                                                    | 3日目～7日目                                                                                     | 8日目～                                                                                                                                             | 退院予定日 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                 | ／                                          |  | 術前                                                                                                                                                                                | 術後                                                                                                                                                                               | ／                                                                                                                                   | ／                                                                                                                                                                                      | ／ ～ ／                                                                                       | ／ ～                                                                                                                                              | ／     |
| 検 査             | 血液検査・尿検査をします。<br>心電図をとります。<br>(外来で行う場合と入院後に行う場合があります)                                                                       |  |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 処 置             | 今まで内服していた薬の有無や、アレルギーの有無を確認します。<br>         |  | 朝、麻酔科医の指示により内服することがあります。<br>手術着に着替えます。<br>血栓症予防のための靴下を履きます。<br>                                  | 傷口の状態を観察をします。<br>酸素マスク・心電図モニターをつけます。酸素は医師の指示があるまで行ないます。<br><br>手術室で傷のところに管が入ってくることがあります。<br><br>創部をバンドで固定します。                                                                    | 日中点滴が終了します。<br>心電図をはずします。<br>歩行ができれば靴下を脱ぎます。<br> |                                                                                                                                                                                        | 術後3日目、看護師が傷口のテープをはがします。<br>シャワー後に傷口のところに肌色のテープを貼ります。<br><div>主治医が状態を見て傷口に入っている管を抜きます。</div> |                                                                                                                                                  |       |
| 検温              | 入院時、14時頃に測ります。                             |  | 朝と手術前に測ります。                                                                                      | 手術直後と状態に応じて定期的に測ります。                                                                          | 朝・10時、その後は状態に応じて定期的に測ります                                                                                                            | 10時(随時)測ります                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 活 動             | 病院内は自由です。<br>外出、外泊時は許可が必要です。                                                                                                |  | 手術室への移動はご希望に添います。(歩行・車椅子・ベット)                                                                                                                                                     | ベッド上で安静です。<br>寝返りは出来ます                                                                        | 病棟内歩行ができます<br>両腕を動かしてもかまいません。                                                                                                       | 院内歩行ができます                                                                                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 清 潔             | シャワー浴ができます。<br><br>爪切り・マニキュア除去をしていただきます。  |  | 歯みがきは普段より丁寧にしてください。<br><br>手術の方法によって脇の除毛を行う場合があります。                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  | 身体を拭いて、着替えをします。<br>                            | 傷口にテープを貼ったままの状態で行うことができます。<br><br>傷口に管が入っている場合は管が抜けた翌日にシャワー浴ができます。それまでは、下半身シャワーができます。洗髪の介助を行ないます。  |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 食 事             | ( )時以降は飲んだり食べたりできません。                                                                                                       |  | 何も飲んだり食べたりできません。                                                                              |                                                                                                                                                                                  | 朝からお茶などの水分が飲めます。<br>朝から食事が出ます。                                                                                                      | 普通食になります。                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 排 泄             |                                                                                                                             |  | 手術室へ行く前に排尿していただきます                                                                                                                                                                | 手術室で排尿のための管が入ってきます。                                                                                                                                                              | 日中、尿の管を抜きます。<br>トイレで排泄できます。                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 説 明<br>・<br>指 導 | 看護師が入院治療計画書をお渡しします。手術同意書など書類の確認をさせていただきます。<br><br>看護師から入院生活についての説明があります。また、退院までの経過などについて伺います。                               |  | 手術前に貼付剤・ヘアピン・ピアス・指輪・化粧・入れ歯・めがね・時計など装飾品、金庫の鍵は外してご家族の方に預けておいてください。<br><br>ご家族の方も手術室まで一緒にご案内します。 | 手術が終わりましたら主治医よりご家族の方に手術についての説明があります。病棟の病室かラウンジでお待ちください。<br><br>痛いとき、気持ちが悪いときなどは看護師をお呼びください。 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        | 肌色テープの貼り方を説明します。                                                                            | 看護師がリンパ浮腫についてパンフレットを用いて説明します。<br><br>退院時に次回受診日の予約票をお渡しします。  |       |
| その他             |                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |
| 患者様<br>メ モ      |                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                  |       |