

月日	/	/	/	/	/	/	/
経過	分娩前	分娩後	産褥1日目	産褥2日目	産褥3~4日目	産褥5日目	産褥6日目
検査	・入院時に採血・採尿と検温を行います。また、赤ちゃんの心音と陣痛の状態を確認します。		・1日1回 検温をします。 		・早朝に採血、検尿、血圧測定、体重測定をします。 		
処置	・入院時、内診をして進行状態を観察します。	・お産直後には、子宮収縮を促す注射又は点滴をします。 ・お産後は、子宮収縮を促す薬と炎症を抑える薬(抗生物質等)を内服します。 			・お産時、傷を縫った方は必要時抜糸をします。 	・子宮の状態や傷の状態を診察します。(退院診察) 	
赤ちゃんの過ごし方		・小児科医による診察をします。 ・ビタミンケイツーシロップを内服します。	・記念に赤ちゃんの手足型を取ります。	・赤ちゃんは毎日沐浴します。	・黄疸の検査・血液型などの検査をします。	・小児科医による退院診察をします。	・ビタミンケイツーシロップを内服します。
安静度	・破水していなければ特に制限はありません。	・2時間は分娩室で休み、その後はお部屋に戻り、ベッドの上で休めます。	・授乳以外は体を休めましょう。又、産褥体操を始めます。	・お乳の出る人は夜間も授乳に來ます。	・夜間も授乳に來ます。日中睡眠をとりましょう。 		
清潔		・お産後24時間たてば、シャワー浴ができます。	シャワー室の使用時間は8:30~17:15です。	シャワー・洗髪は毎日でも出来ます 			・悪露があるうちは消毒を続けます。
食事	・常食 (特に制限はありません)	・産褥食となります。(特に制限はありません) ・夕食に一度お祝い膳が出されます。	・産褥食で午後3時におやつが出ます。それ以外の間食は控えましょう。 				
排泄	・スムーズなお産のために3~4時間ごとにトイレに通います。	・定期的トイレに通い、ナプキンの交換をします。		・便通のない方はご相談下さい。 			
説明指導	・お産前に破水した場合は、排尿毎に消毒綿で消毒をします。また、トイレ以外は、安静が必要です。 	・悪露の量が多かったり、かたまりがある時はお知らせ下さい。 ・お産後の薬は必ず内服しましょう。身体に異常があれば、すぐに申し出てください。	・赤ちゃんの抱き方・お乳の与え方・オムツの替え方等を説明します。 <small>このとき、髪の毛の長い方はゴム等でまとめておきます</small> ・自分で出来る乳房マッサージも開始します。	曜日により下記の指導があります 月・木---- 新生児指導 火・金---- 家族計画指導 水・土---- 産褥指導   	・赤ちゃんの沐浴の見学及び指導があります。 	・助産師が付き添い沐浴を実施します。 ・薬剤師よりビタミンケイツーシロップの内服方法の説明があります。	・退院1週間後の相談日を予約します。(希望者) 
その他	・時間外に入院の時は、周産期センターへご連絡ください。	・赤ちゃんの写真撮影をします。 ・出生届をお渡しします。	・出産育児一時金直接支払い制度についての書類をお渡します。記入されましたらナースセンターまで提出してください。				