

	入院時（手術前日）	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日（退院）
検 査	／	／	／ 採血をします。 	／	／ 採血と採尿をします。 	／
処 置	自分で切毛可能な場合は入院前にご自宅で行ってください。 ご自宅で切毛できなかった場合は病室にて切毛します。 臍部（おへそ）の処置をします。 20～21時に便を出すための薬を飲みます。 	朝、排便なければ浣腸をします。 手術着と着圧ソックスに着替えます  ※手術室にて※ 手術後の痛みを和らげる為に背中に管が入ります。 手術室にて点滴が入ります。	朝の食事より内服があります  創部の状態を観察します。 点滴は、終了したら抜きます。 	背中に痛み止めの管が入っている場合、背中からの痛み止めがなくなったら背中の管を抜きます。	退院に向けての内診や創部の診察をします。	
活 動	病院内では、制限はありません。	ベッド上で過ごしてもらいます。	尿の管を抜いた後は歩行ができます。	病院内での制限はありません。		
清 潔	シャワー浴	入れ歯、ヘアピン、化粧などは手術前にとってください。	全身を拭いて着替えます。 	背中の管を抜いたらシャワーができます。 〔シャワーの後に創部の確認をしますのお知らせ下さい。〕 		
食 事	昼食・夕食までは普通食です。 22時以降は何も食べることができません。 (お茶・水は飲んでも構いません) 	朝10時以降は何も食べたり飲んだりできません。 	朝食が全粥から開始になります。			
排 泄		手術室で尿を出す管が入ります。	病室で尿の管を抜きます。 トイレで排泄してください。 			
説 明・指 導	入院診療計画書や、療養支援計画書をお渡しします。  看護師より入院生活についての説明があります。 入院前から指輪やアクセサリーは外して来て下さい。 	手術終了後、家族説明室にて家族の方へ説明があります。  手術後、痛みや異常があった時はナースコールを押して下さい。			再診日の相談や退院後の過ごし方について説明をします。  創部に貼るテープの貼り方の指導をします	

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。

小松市民病院 産婦人科 2025年8月改訂