

様

扁桃摘出の手術(全身麻酔)を受けられる方へ

主治医：
受持看護師：

	入院当日(手術前日)		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目～	退院予定日
	／		術前	術後	／	／	／ ～	／
検査 診察	毎日、耳鼻科外来で診察があります。呼び出しは看護師がお伝えします。							
処 置			手術着に着替えます。 血栓症予防のため靴下をはきます。 	指示があるまで酸素マスク・心電図モニターをつけます。 アイスノンでのどを冷やします。	外来で吸入を行ないます (休日は病棟で行います) 抗生剤の点滴があります (朝、夕) 			
	内服	現在服用している薬がありましたら看護師に見せて下さい。 	いつも服用している薬は、主治医・麻酔科医の指示がない限り、服用しないで下さい。		医師の指示のもと持参薬を再開します。	抗生剤の内服をします 		
	検温	入院時に測ります。 	朝、手術前に測ります。 	手術直後より適宜測ります。	6時、10時、14時に測ります それ以降必要に応じて適宜測ります	10時に測ります。 		
活 動	病院内での活動は自由です。 外出・外泊は主治医の許可が必要です。		手術室への移動はご希望に添います。 (歩行・車椅子・ベッド)	指示があるまでベッド上で安静です。 (寝返りはできます) 	日中から、病院内の活動は自由です。			
清 潔	入浴・シャワー浴が出来ます。		歯みがきは普段より丁寧にしてください。 		体を拭いて着替えます。 	発熱などがなければシャワー浴ができます。 		
食 事	普通食または必要時、治療食が出ます。 ()時以降は飲んだり食べたり出来ません。 		()時からは何も飲んだり食べたり出来ません。 	手術終了から5時間後より、水、お茶が飲めます。	朝から食事が開始になります。 (朝3分粥、昼5分粥、夕7分粥) ご希望に応じて変更出来ます。	朝から全粥になります。 ご希望に応じて変更出来ます。 		
排 泄			手術後は看護師にお知らせ下さい。		歩いてトイレに行けます。			
説 明 指 導	看護師が入院診療計画書をお渡しします 手術同意書など書類の確認をさせていただきます。 看護師から入院生活についての説明があります。 また、入院までの経過などについて伺います。		手術前にヘアピン、ピアス、指輪、化粧、入れ歯、めがね、時計など装飾品など 金属類ははずしておいてください。 御家族の方も手術室まで一緒にご案内します。 	のどに流れる血液は飲み込まずなるべくティッシュにそーっと出して下さい。 手術後の詳しい処置時間や活動、排泄については別紙で説明させていただきます。 				外来で予約票をお渡しします。 注意事項などをお話します。 
その他			手術後、主治医から説明があります。 					
患者様 メ モ								