

| | 入院前(外来) | 手術当日 | 手術後1日目(退院) |
|-----------|--|--|--|
| 診 査 検 査 | 外来で先生や看護師の説明のもと諸検査があります。 (レントゲン検査、血液検査など) | 当日9：45頃、中央受付で眼科の受付をして下さい。 入院オリエンテーション窓口へ寄り、入院の荷物を預けて、 10時までに眼科の外来へお越し下さい。 医師の診察があります。 | 午前中に外来で診察があります。 呼ばれたら、サングラスを持参し眼科外来へお越し下さい。 ※手術後の病状により、外来は車イスでご案内 します。 |
| 処 置 | 今まで飲んでいた薬の有無や アレルギーの有無を確認します。  | 手術着に着替えます。 手術の約1時間前より、点滴をします。 手術後、しばらくしてから点滴を抜きます。 場合によっては、朝食前血糖測定を行うこと があります。  |  |
| 内 服 | 今まで飲んでいた薬はこれまで通り飲んで下さい。 (場合によっては中止して頂くこともあります) ※お薬の内容を確認しますのでお薬手帳をお持ち下さい。 |  | |
| 点 眼 | 手術前から抗生剤の目薬をしていただくことがあります。 目薬の差し方について説明します。 | 手術2時間前より手術に行くまで、看護師が30分毎に 目薬を点眼します。 手術後、手術した眼には、眼帯を当ててあります。 〔 翌日の診察までは、手を触れないよう注意し、 はずれた場合は看護師にお知らせ下さい。 〕  | 退院前に目薬の差し方の説明をします。 退院後も医師の指示があるまで 1日4回(朝、昼、夕方、眼前)点眼して 下さい。  |
| 検 温 | | 入院時・手術直前・手術後に測ります。  | |
| 活 動 | 入院まで活動や清潔、食事に制限はありません。 | 手術前は、制限はありません。 手術後、1時間はベットの上で安静です。 手術した方の眼は下向きにせず上向きで休んで 下さい。その後、病棟内を歩いても良いです。  | 病院内の活動に制限はありません。 |
| 清 潔 | <入院前オリエンテーション> 手術前後の処置・経過・注意点について説明します。 看護師が入院までの経過や症状をお伺いします。 また、入院生活についての説明をします。  | 手術後より医師の指示があるまで、入浴・シャワー浴・洗顔 ・洗髪はできません。(身体、顔を拭くことは出来ます) | 朝、顔拭き用のおしぼりを看護師がお部屋まで持って 行きます。 首より下はシャワー浴が出来ます。  |
| 食 事 | | 特に制限はありませんが、治療食の場合もあります。 手術後は水分を取っても構いません。 食事は1時間後から取っても良いです。  | 特に制限はありません。 |
| 排 泄 | | | |
| 説 明 指 導 | 主治医より入院時の治療の説明があります。 サングラスの準備が必要です。  | | 退院後の生活指導があります。 目の保護のため日中はサングラスを必ずかけて下さい。 サングラスは次週の受診日までかけて下さい。 診察時に次回予約票をお渡しします。 日常生活の注意事項についての用紙をお渡しします。  |
| その他 | | 手術同意書を確認します。 | 予約日にお越しください。 |
| 患者様 メモ | 予約票、目薬チェック表 他書類をお渡しします。 | | |