

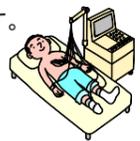
様 入院計画表（経皮的冠動脈形成術）

主治医：

主治医：

受持看護師：

受持看護師：

	入院～検査前日	検査当日（検査直前～検査中）	検査後	1日目（検査後1日目）～退院
検査	入院時に必要な検査を行います。 	検査に行くとき、検査衣に着替えて頂きます。時計・指輪・ヘアピン・義歯、めがねは、はずして下さい。補聴器はつけたままで結構です。	帰室後、血圧・脈拍・体温を測り、心電図検査を行ないます。検査した部位が出血していないか確認します。  心電図モニターをつけます。	起床後、採血・心電図検査を行ないます。
処置	入院時、外来での薬を確認します。一部変更、中止になることがあります。  足から検査する場合は検査前に部位の毛を剃ります。	薬はいつもどおり服用（貼り薬も）して下さい。検査室へ行く前に点滴をします。前日から点滴を開始する場合があります。 	薬は検査結果にて変更することもありますので、指示された通りに服用して下さい。 	心電図モニターは午前中に看護師がはずします。点滴は終了後に針を抜きます。薬は指示通り服用して下さい。中止している薬は、（ / 朝、昼、夕）から内服して下さい。 
活動	今までどおりの生活で結構です。外出・外泊時は許可が必要なので、早めに申し出て下さい。 	検査までは普段通りお過ごしください。検査室へはベッド・車椅子で移動します。 	腕からの場合は1時間安静にして頂き、その後歩行できます。腕からの場合、刺したところからの出血を予防する圧迫を徐々に下げていきます。手首を動かさないようにして下さい。足からの場合は、4～7時間（最大翌日まで）はベッド上で仰向けのまま安静で寝て下さい。その間、足を曲げないように抑制しますのでご了承下さい。その後、医師より許可がでたら、下股の曲げ伸ばし、寝返りができます。	翌朝までの安静の指示のあった方は、朝、医師の診察後歩けるようになります。禁煙を心がけましょう。腕から検査された方は、2～3日間検査側の腕で重たい物を持たないでください。足から検査された方は、2～3日間しゃがんだり、正座するなど、足の付け根に負担がかかることは避けてください。体重をかけるような動作はしないでください。手首を使うスポーツなどは1週間後より行ってもかまいません。 
清潔	シャワーできます。希望される方は看護師にお知らせ下さい。 		安静時間終了後動けるようになったら着替えを行ないます。看護師が刺したところの観察をしながらお手伝いさせていただきます。 	腕から検査された方はシャワーができます。入浴は2日目からできます。足の付け根からの場合は2日目からシャワーができます。入浴は3日目からできます。貼ってあるテープは濡れた時点ではずしてください。 
食事	塩分・カロリー制限されます。	検査の時間に関係なく食事は食べられます。 	検査が終わってから1時間後に水分を飲むことができます。気分が悪くならなければ、食事を食べることができます。足からの場合は、寝たまま食べられる食事を提供します。水分制限のない方は、造影剤を体外に排出するため、水分を多く取ることをお勧めします。	退院後塩分を控えて、食べ過ぎに注意して下さい。必要時、栄養士による栄養指導があります。時間は前日に看護師からお伝えします。 
排泄		検査内容によっておしこの管を入れる場合もあります。		足の付け根から検査された方は、2～3日間洋式トイレを使用して下さい。
説明・指導	医師より検査・治療の説明があります。ご家族の方と一緒に聞き下さい。（ / 、 : ~ ） 治療当日は原則ご家族の方に来院して頂きます。来院出来ない場合は看護師にお知らせ下さい。 同意書は記入し提出して下さい。 看護師から検査の準備と注意事項についての説明があります。 腰の痛み・よく眠れない・皮膚が弱いなど心配なことを、看護師にお知らせ下さい。 分からないことがありましたら看護師にお聞き下さい。	検査中に気分が悪くなったり、くしゃみ、咳が出そうになったりしたときは、看護師にお知らせ下さい。 	検査中ご家族の方は、検査室の前で待機して頂いてください。 検査後の状態により結果説明は翌日になる場合があります。 退院後の生活、仕事について等は、このときにお聞き下さい。 	
その他	CSセットをご利用されない場合着替え一組、タオル3枚をご準備下さい。			退院は結果によって延びることがあります。

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。