

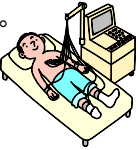
様 入院計画表（経皮的冠動脈形成術）

主 治 医：

主 治 医：

受持看護師：

受持看護師：

	／（ ）～／（ ）	／（ ）		／（ ）	／（ ）
	入院～検査前日	検査当日（検査直前～検査中）	検査後	1日目（検査後1日目）	2日目～退院
検 査	入院時に必要な検査を行います。 	検査に行くとき、検査衣に着替えて頂きます。 時計・指輪・ヘアピン・義歯、めがねは、はずして下さい。 補聴器はつけたままで結構です。	帰室後、血圧・脈拍・体温などを測り、心電図検査を行ないます。 検査した部位が出血していないか確認します。  心電図モニターをつけます。	採血を行ないます。	採血を行ないます。
処 置	入院時、外来での薬を確認します。 一部変更、中止になることがあります。  足から検査する場合は検査前に部位の毛を剃ります。	薬はいつもどおり服用（貼り薬も）して下さい。 検査室へ行く前に点滴をします。 	薬は検査結果にて変更することもありますので、 指示された通りに服用して下さい。  治療後は血栓予防のための点滴を24時間 行なう場合もあります。	心電図モニターは午前中に看護師がはずします。 点滴は終了後に針を抜きます。	薬は指示通り服用して下さい。 中止している薬は、（ ／ 朝、昼、夕、 ） から内服してください。 
活 動	今までどおりの生活で結構です。 外出・外泊時は許可が必要なので、 早めに申し出て下さい。 	検査までは普段通りお過ごしください。 検査室へはベッド・車椅子で移動します。  	腕からの場合は1時間安静にして頂き、その後歩行できます。 腕からの場合、穿刺部からの出血を予防する圧迫を徐々に 下げていきます。手首を動かさないようにして下さい。 足からの場合は、4～7時間（最大翌日まで）はベッド上で 仰向けのまま安静で寝ていて下さい。 その間、足を曲げないように抑制しますのでご了承下さい。 その後、医師より許可がでたら、下股の曲げ伸ばし、 寝返りができます。	翌朝までの安静の指示のあった方は、 朝、医師の診察後歩けるようになります。 禁煙を心がけましょう。  腕から検査された方は、2～3日間検査側の腕で重たい物を持たないでください。 足から検査された方は、2～3日間しゃがんだり、正座するなど、足の付け根に負担がかかることは避けてくだ さい。 体重をかけるような動作はしないでください。 手首を使うスポーツなどは1週間後より行ってもかまいません。	
清 潔	シャワーできます。（9:00～18:00） 		安静解除後に着替えを行ないます。 看護師が穿刺部の観察をしながら お手伝いさせていただきます。 	腕から検査された方はシャワーができます。入浴は2日目から できます。 足の付け根からの場合は2日目からシャワーができます。 入浴は3日目からできます。 貼ってあるテープは濡れた時点ではずしてください。	
食 事	塩分・カロリー制限されます。	検査の時間に関係なく 食事は食べられます。 	検査が終わってから30分後に水分を飲むことができます。 気分が悪くならなければ、食事を食べることができます。 水分制限のない方は、造影剤を体外に排出するため、 水分を多く取ることをお勧めします。	退院後塩分を控えて、食べ過ぎに注意して下さい。 必要時、栄養士による栄養指導があります。 時間は前日に看護師からお伝えします。 	
排 泄		検査内容によっておしっこの管を入れる場合もあり ます。		足の付け根から検査された方は、 2～3日間洋式トイレを使用して下さい。	
説 明 指 導	医師より検査・治療の説明があります。ご家族の方と 一緒にお聞き下さい。（ ／ 、 ： ～ ） 同意書は記入し提出して下さい。 看護師から検査の準備と注意事項についての 説明があります。 腰の痛み・よく眠れない・皮膚が弱いなど心配なことを、 看護師にお知らせ下さい。 分からないことがありましたら看護師にお聞き下さい。	検査中に気分が悪くなったり、くしゃみ、咳が出そうに なったりしたときは、看護師にお知らせ下さい。 	検査中ご家族の方は、検査室の前で待機してしてください。 検査後の状態により結果説明は翌日になる場合が あります。 退院後の生活、仕事について等は、 このときにお聞き下さい。 		
その他	CSセットをご利用されない場合 足からの穿刺の時は着替え一組、タオル3枚をご準備 下さい。				退院は結果によって延びることがあります。

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。