

## 院内約束栄養基準一覧表

**【特別食】**

※日本人の食事摂取基準(2025年版)に基づいて設定

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	水分(ml)		基本主食(g)		
					常菜	軟菜	米飯・軟飯	全粥	食パン
エネルギー調整食15・15軟菜 (副食のみ)	1200 700	47 40	30 29	184 73	1300 1120	1315 1120	米飯・軟飯 100	全粥 220	食パン 60
エネルギー調整食16・16軟菜 (副食のみ)	1280 775	55 48	35 34	185 74	1345 1165	1340 1145	米飯・軟飯 100	全粥 220	食パン 60
エネルギー調整食17・17軟菜 (副食のみ)	1360 755	57 48	35 34	203 70	1380 1165	1380 1145	米飯・軟飯 120	全粥 260	食パン 70
エネルギー調整食18・18軟菜 (副食のみ)	1440 785	59 49	35 34	221 77	1400 1165	1400 1145	米飯・軟飯 130	全粥 290	食パン 80
エネルギー調整食19・19軟菜 (副食のみ)	1520 865	67 57	40 39	222 78	1465 1230	1480 1225	米飯・軟飯 130	全粥 290	食パン 80
エネルギー調整食20・20軟菜 (副食のみ)	1600 845	69 58	40 39	240 73	1500 1230	1520 1230	米飯・軟飯 150	全粥 330	食パン 90
エネルギー調整食21・21軟菜 (副食のみ)	1680 925	73 62	47 46	241 74	1710 1440	1750 1455	米飯・軟飯 150	全粥 330	食パン 90
エネルギー調整食22・22軟菜 (副食のみ)	1760 905	75 62	47 45	259 70	1745 1440	1790 1460	米飯・軟飯 170	全粥 370	食パン 100
エネルギー調整食23・23軟菜 (副食のみ)	1840 935	77 64	47 45	277 77	1765 1440	1810 1460	米飯・軟飯 180	全粥 ※370	食パン 110
エネルギー調整食24・24軟菜 (副食のみ)	1920 1015	85 72	50 48	278 78	1765 1440	1810 1460	米飯・軟飯 180	全粥 ※370	食パン 110
エネルギー調整食25・25軟菜 (副食のみ)	2000 990	87 72	50 48	300 78	1800 1440	1850 1460	米飯・軟飯 200	全粥 ※370	食パン 120
エネルギー調整食26・26軟菜 (副食のみ)	2080 970	89 73	50 49	314 70	1835 1440	1890 1460	米飯・軟飯 220	全粥 ※370	食パン 130
エネルギー調整食27・27軟菜 (副食のみ)	2160 1000	91 74	50 48	332 76	1855 1440	1910 1460	米飯・軟飯 230	全粥 ※370	食パン 140
エネルギー調整食28・28軟菜 (副食のみ)	2240 980	93 74	50 48	350 72	1890 1440	1950 1460	米飯・軟飯 250	全粥 ※370	食パン 150

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	水分(ml)		基本主食(g)		
					常菜	軟菜	米飯・軟飯	全粥	減塩パン
エネルギー食塩調整食15・15軟菜 (副食のみ)	1200 700	47 40	30 29	184 73	1300 1120	1315 1120	米飯・軟飯 100	全粥 220	減塩パン 60
エネルギー食塩調整食16・16軟菜 (副食のみ)	1280 775	55 48	35 34	185 74	1345 1165	1360 1165	米飯・軟飯 100	全粥 220	減塩パン 60
エネルギー食塩調整食17・17軟菜 (副食のみ)	1360 755	57 48	35 34	203 70	1380 1165	1400 1165	米飯・軟飯 120	全粥 260	減塩パン 70
エネルギー食塩調整食18・18軟菜 (副食のみ)	1440 785	59 49	35 34	221 76	1400 1165	1400 1145	米飯・軟飯 130	全粥 290	減塩パン 80
エネルギー食塩調整食19・19軟菜 (副食のみ)	1520 865	67 57	40 39	222 77	1465 1230	1465 1210	米飯・軟飯 130	全粥 290	減塩パン 80
エネルギー食塩調整食20・20軟菜 (副食のみ)	1600 845	69 58	40 39	240 73	1500 1230	1520 1230	米飯・軟飯 150	全粥 330	減塩パン 90
エネルギー食塩調整食21・21軟菜 (副食のみ)	1680 925	73 62	47 46	241 74	1710 1440	1730 1440	米飯・軟飯 150	全粥 330	減塩パン 90
エネルギー食塩調整食22・22軟菜 (副食のみ)	1760 905	75 62	47 46	259 70	1745 1440	1770 1440	米飯・軟飯 170	全粥 370	減塩パン 100
エネルギー食塩調整食23・23軟菜 (副食のみ)	1840 935	77 64	47 46	277 77	1765 1440	1790 1440	米飯・軟飯 180	全粥 ※370	減塩パン 110
エネルギー食塩調整食24・24軟菜 (副食のみ)	1920 1015	85 72	50 49	278 78	1765 1440	1790 1440	米飯・軟飯 180	全粥 ※370	減塩パン 110
エネルギー食塩調整食25・25軟菜 (副食のみ)	2000 990	87 72	50 49	300 77	1800 1440	1850 1460	米飯・軟飯 200	全粥 ※370	減塩パン 120
エネルギー食塩調整食26・26軟菜 (副食のみ)	2080 970	89 73	50 49	314 69	1835 1440	1870 1440	米飯・軟飯 220	全粥 ※370	減塩パン 130
エネルギー食塩調整食27・27軟菜 (副食のみ)	2160 1000	91 74	50 49	332 76	1855 1440	1890 1440	米飯・軟飯 230	全粥 ※370	減塩パン 140
エネルギー食塩調整食28・28軟菜 (副食のみ)	2240 980	93 74	50 49	350 72	1890 1440	1930 1440	米飯・軟飯 250	全粥 ※370	減塩パン 150

**備考**

- ・炭水化物55～60%
- ・エネルギー食塩調整食は食塩6g未満/日
- ・常菜水分量は主食米飯、軟菜水分量は主食軟飯で計算
- ・※粥不足分軽食付き
- (23,24単位→1単位分 25単位→2単位分 26単位→3単位分 27単位→4単位分 28単位→5単位分)
- ・パンについて:食塩制限あり→減塩パン、食塩制限なし→ロールパンまたは食パンの選択が可能