

院内約束栄養基準一覧表

【特別食】

※日本人の食事摂取基準(2020年版)に基づいて設定

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	水分(ml)	基本主食	備考
蛋白調整食流動 (副食のみ)	950 850	20 19	20 20	1750 1320	重湯150	食塩5g未満
蛋白調整食30A (副食のみ)	1800 1070	30 29	35 34	1250 980	低蛋白ごはん150	
蛋白調整食30軟菜 (副食のみ)	1600 1115	30 30	35 34	1900 1390	低蛋白粥210 (低蛋白ごはん100)	
蛋白調整食40A (副食のみ)	1800 1070	40 39	40 39	1300 1030	低蛋白ごはん150	
蛋白調整食40軟菜 (副食のみ)	1500 1015	40 40	40 39	1800 1290	低蛋白粥210 (低蛋白ごはん100)	
蛋白調整食50A (副食のみ)	1800 1070	50 39	40 39	1300 1040	米飯145	
蛋白調整食50軟菜 (副食のみ)	1500 965	50 42	40 39	1650 1030	全粥250	
蛋白調整食60A (副食のみ)	2000 1270	60 49	50 49	1300 1040	米飯145	
蛋白調整食60軟菜 (副食のみ)	1700 1170	60 52	40 39	1750 1130	全粥250	
蛋白調整食30B (副食のみ)	1500 850	30 20	30 29	1150 920	米飯130	食塩5g未満
蛋白調整食40B (副食のみ)	1500 850	40 30	40 39	1100 870	米飯130	小児向けメニュー
蛋白調整食50B (副食のみ)	1600 870	50 39	45 44	1100 840	米飯145	
蛋白調整食60B (副食のみ)	1700 890	60 48	45 44	1200 910	米飯160	
K調整食50 (副食のみ)	1600 690	50 37	40 38	750 430	米飯180	食塩5g未満
K調整食50軟菜 (副食のみ)	1400 730	50 40	30 29	1250 470	全粥315	K: 1000~1500mg P: 800mg
K調整食60 (副食のみ)	2000 1090	60 47	55 53	850 530	米飯180	
K調整食60軟菜 (副食のみ)	1700 1030	60 50	30 29	1350 570	全粥315	
加熱食 (副食のみ)	1800 890	65 50	45 43	1500 1170	米飯180	生食禁 食塩7g
加熱食軟菜 (副食のみ)	1400 865	60 52	40 39	1800 1180	全粥250	生食禁 食塩7g

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	水分(ml)	基本主食	備考
エネルギー調整食15	1200	47	30	184	1440	米飯100	・炭水化物60%
エネルギー調整食16	1280	55	35	185	1520	米飯100	
エネルギー調整食17	1360	57	35	203	1550	米飯120	・同食種の軟菜食全粥の 栄養価も同様
エネルギー調整食18	1440	59	35	221	1580	米飯130	
エネルギー調整食19	1520	67	40	222	1650	米飯130	
エネルギー調整食20	1600	69	40	240	1680	米飯150	・エネルギー-食塩調整食は 食塩6g未満
エネルギー調整食21	1680	73	47	241	1700	米飯150	
エネルギー調整食22	1760	75	47	259	1730	米飯170	
エネルギー調整食23	1840	77	47	277	1760	米飯180	
エネルギー調整食24	1920	85	50	278	1820	米飯180	※25単位の水分
エネルギー調整食25	2000	87	50	300	1850	米飯200	E調整食: 1850
エネルギー調整食26	2080	89	50	314	1880	米飯220	E調整食軟菜: 2400
エネルギー調整食27	2160	91	50	332	1900	米飯230	E食塩調整食: 1800
エネルギー調整食28	2240	93	50	350	1950	米飯250	E食塩調整食軟菜: 2350
エネルギー調整食25(副食のみ)	990	72	50	(水分)1490			
エネルギー調整食25軟菜(副食のみ)	1220	75	51	(水分)1480			
エネルギー-食塩調整食25(副食のみ)	990	72	50	(水分)1440			
エネルギー-食塩調整食25軟菜(副食のみ)	1220	75	51	(水分)1430			