

## 院内約束栄養基準一覧表

## 【特別食】

※日本人の食事摂取基準(2020年版)に基づいて設定

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	水分(ml)	基本主食	備考
食塩調整食 (副食のみ)	1800 890	65 50	45 43	1500 1180	米飯180	食塩6g未満
食塩調整食軟菜 (副食のみ)	1400 860	60 52	40 39	1850 1230	全粥250	食塩6g未満
食塩調整安静時食 (副食のみ)	1600 690	55 40	30 28	1050 730	米飯180	食塩4.5g
食塩調整食(妊娠付加食) (副食のみ)	2050 1140	70 55	50 38	1620 1260	米飯180	食塩7g
食塩調整食軟菜(妊娠付加食) (副食のみ)	1650 965	65 52	45 29	1970 1350	全粥250	食塩7g
脂質調整食20(軟菜) (副食のみ)	1450 660	60 47	20 18	1500 1090	軟飯210	
脂質調整食10(3分菜) (副食のみ)	650 535	20 18	10 10	1400 815	3分粥210	
低残渣食軟菜 (副食のみ)	1600 810	65 52	25 23	1600 1190	軟飯210	粗線維量10g
低残渣食流動 (副食のみ)	500 400	5 4	2 2	2020 1590	重湯150	
潰瘍出血後食2日目 (副食のみ)	130 67	2 1	1 1	550 265	重湯100	流動食
潰瘍出血後食3日目 (副食のみ)	200 100	5 4	5 5	820 390	重湯150	流動食
潰瘍出血後食4日目 (副食のみ)	560 460	20 19	20 20	1350 920	重湯150	流動食
潰瘍出血後食5日目 (副食のみ)	750 650	30 29	30 30	1450 1020	重湯150	流動食
潰瘍出血後食6日目 (副食のみ)	940 850	45 43	35 35	1550 1080	3分粥170	半流動食
潰瘍出血後食7日目 (副食のみ)	1140 1050	50 48	40 40	1600 1130	3分粥170	半流動食
潰瘍出血後食8日目 (副食のみ)	1240 1055	55 52	40 40	1550 1080	5分粥170	半固形食
潰瘍出血後食9日目 (副食のみ)	1260 1045	55 52	40 40	1550 1000	5分粥200	半固形食
潰瘍出血後食10日目 (副食のみ)	1450 1200	65 59	45 49	1800 1135	7分粥230	固形食
潰瘍出血後食11日目 (副食のみ)	1550 1000	65 58	50 44	1770 1230	7分粥230	固形食
潰瘍食 (副食のみ)	1700 1160	80 70	45 44	2150 1520	全粥250	
痛風食 (副食のみ)	1750 840	65 50	40 38	1550 1230	米飯180	プリン体400mg
貧血食 (副食のみ)	1900 990	65 50	45 43	1550 1230	米飯180	鉄分13mg
貧血食軟菜 (副食のみ)	1500 970	55 47	40 39	1840 1220	全粥250	鉄分13mg
胃術後食流動菜	410	10	8	1140	重湯100	重湯100g、スープ100g 食事90kcal 軽食320kcal
胃術後食3分菜	970	45	30	1030	3分粥100	食事570kcal 軽食400kcal
胃術後食軟菜	1120	45	30		5分粥100	食事570kcal 軽食550kcal
胃術後食軟菜	1390	50	30		軟飯100	食事840kcal 軽食550kcal
胃術後食常菜	1480	50	35		米飯100	食事930kcal 軽食550kcal
※胃術後食:3分菜～は主食100・副食150・軽食付 6分割食						
術後食流動菜 (副食のみ)	700 600	20 19	15 15	1750 1320	重湯150	
術後食3分菜 (副食のみ)	880 765	35 33	20 20	1600 1015	3分粥210	
術後食軟菜 (副食のみ)	1500 970	60 52	45 44	1850 1230	全粥250	