

院内約束栄養基準一覧表

【一般食】

※日本人の食事摂取基準(2020年版)に基づいて設定

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	水分(ml)	基本主食	備考
常食 (副食のみ)	1800 890	65 50	45 43	1500 1180	米飯180	18歳以上 食塩7g
成人食 (副食のみ)	2550 1290	85 66	65 63	1950 1500	米飯250	若年男性 食塩8g
産褥食 (副食のみ)	2100 1190	75 60	55 53	1660 1340	米飯180	軽食含む
学令食 (副食のみ)	2200 1290	75 60	65 63	1690 1370	米飯180	9~17歳 軽食含む
小児食 (副食のみ)	1900 1090	65 53	55 54	1360 1070		6~8歳 軽食含む
幼児食 (副食のみ)	1400 1000	45 39	40 39	900 760		1歳半~5歳 軽食含む
安静時食 (副食のみ)	1550 640	55 40	30 28	1230 910	米飯180	
軟菜食 (副食のみ)	1500 970	60 52	40 39	1600 1170	全粥250	
きざみ食 (副食のみ)	1600 940	60 46	50 37	1800 1170	全粥P250 ※朝P無し	
ペースト食 (副食のみ)	1550 920	55 43	50 32	1750 1230	全粥ミキサ小盛P ※朝P無し	ミキサーとろみ
とろみジュース食	870	24	17	815	とろみジュース	※とろみジュース、ソフトゼリーの場合
ゼリー食	600	22.5	17	285		※ソフトゼリー1品のみの場合
3分菜食 (副食のみ)	750 640	30 28	20 20	1450 870	3分粥210	
流動食 (副食のみ)	650 555	20 19	15 15	1700 1270	重湯150	
離乳食前期1食 (副食のみ)	35 20	1 0.8	0.3 0.3	75 40	10倍粥つぶし40 ペースト状	5~6ヶ月頃 ※昼または夕に1食
離乳食前期3食 (副食のみ)	90 48	2.2 1.6	0.8 0.8	230 120	10倍粥つぶし40 ペースト状	5~6ヶ月頃
離乳食中期2食 (副食のみ)	250 135	10 8	3 3	380 250	全粥80 つぶし	7~8ヶ月頃 ※昼と夕の2食
離乳食中期3食 (副食のみ)	320 150	12 9	3 3	505 305	全粥80 つぶし	7~8ヶ月頃
離乳食後期 (副食のみ)	480 290	15 12	5 5	620 395	全粥90 軟菜きざみ	9~11ヶ月頃 軽食含む
離乳食完了期 (副食のみ)	940 600	35 30	20 20	900 725	軟飯90 軟菜一口大	12~18ヶ月頃 軽食含む
なごみご膳 (副食のみ)	1500 690	50 38	35 34	1300 1010	米飯小盛	パターン食
なごみ-half食 (副食のみ)	940 540	30 24	22 22	790 650	米飯小半量	なごみご膳半量食 軽食含む