



デイケアりんずプログラム（令和7年10月）



	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前	ショート利用時間 ①9:00~12:00 ②9:30~12:30 ③12:30~15:30		懸賞にチャレンジ	読書の秋	SST
			食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後			ヨガ	ロコモ・健脚体操	創作活動
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	俳句の会	茶道	紙芝居の会	ここれん	予定決め茶話会
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	イーシーダンストレッチ	ハンドベル	みんなでゴルフ	DVD鑑賞	エアロビダイエット
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	 スポーツの日	リアル脱出ゲーム	好きな音楽紹介してね	脳トレ活動	ぼっちゃ
		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後		卓球活動	パズルしよう	秋のウォーキング	ボールペン字
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	ボウリング	見て・書いて・話そう	ピラティス・にしかわ体操	自動整体で体を整えよう	DVD鑑賞
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	アート活動	ゲーム活動	創作活動	マインドフルネス	院外活動
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	ダーツやってみよう	ぬりえ	訪問看護師さんのプログラム	中野ジェームズストレッチ	茶道
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	ぼっちゃ	カービーダンス	音量小さ目歌の会	筆ペンスケッチ	レクレーション

