

デイケアりんずプログラム（令和7年8月）

		月	火	水	木	金
					31日	1日
午前	ショート利用時間 ①9:00~12:00				ハンドベル	茶道
	②9:30~12:30				食事 休憩	食事 休憩
午後	③12:30~15:30				ロコモ・健脚 体操	ボウリング
		4日	5日	6日	7日	8日
午前	懸賞にチャレンジ	ぼっちゃ	キッチン大掃除	イージーダンスストレッチ	予定決め茶話会	
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	
午後	ゲーム活動	リアル脱出ゲーム	ダーツやってみよう	紙芝居の会	ヨガ	
		11日	12日	13日	14日	15日
午前		DVD鑑賞	パズルしよう	みんなでゴルフ	ダイエットプログラム	
		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	
午後		ピラティス・にしかわ体操	俳句の会	SST	アート活動	
		18日	19日	20日	21日	22日
午前	誰でもダンス	好きな音楽紹介してね	自動整体で体を整えよう	脳トレ活動	書を楽しもう	
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	
午後	音量小さ目歌の会	創作活動	見て・書いて・話そう	ぼっちゃ	マインドフルネス	
		25日	26日	27日	28日	29日
午前	ちぎり絵	カーピーダンス	訪問看護師さんのプログラム	ぬりえ	DVD鑑賞	
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	
午後	卓球活動	レクレーション	茶道	中野ジェームズストレッチ	ここれん	

