

デイケアりんずプログラム（令和7年7月）

月		火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		ボウリング	キッチン大掃除	茶道	紙芝居の会
		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後		ハンドベル	ロコモ・健脚体操	俳句の会	SST
7日		8日	9日	10日	11日
午前	ピラティス・にしかわ体操	茶話会	懸賞にチャレンジ	ぼっちゃ	ヨガ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	リアル脱出ゲーム	訪問看護師さんのプログラム	DVD鑑賞	ここれん	創作活動
14日		15日	16日	17日	18日
午前	みんなでゴルフ	誰でもダンス	おやすみ	好きな音楽紹介してね	カービーダンス
	食事 休憩	食事 休憩		食事 休憩	食事 休憩
午後	見て・書いて・話そう	アート活動		マインドフルネス	脳トレ活動
21日		22日	23日	24日	25日
午前	海の日 	ゲーム活動	自動整体で体を整えよう	読書の会	美文字
		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後		中野ジェームズストレッチ	作業療法	レクレーション	卓球活動
28日		29日	30日		
午前	ぬりえ	DVD鑑賞	パズルしよう	ショート利用時間 ①9:00~12:00 ②9:30~12:30 ③12:30~15:30	
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩		
午後	イージーダンスストレッチ	歌の会	創作活動		

