

デイケアりんずプログラム（令和7年6月）

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	ロコモ・健脚 体操	SST	ゲーム活動	リアル脱出 ゲーム	アート活動
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	俳句の会	ボウリング	読書の会	ハンドベル	カービーダンス
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	ぬりえ	創作活動	ヨガ	DVD鑑賞	茶道
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	卓球活動	イージーダン ストレッチ	予定決め茶話 会	ここれん	マインドフル ネス
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	中野ジェーム ズストレッチ	訪問看護師さ んのプログラ ム	好きな音楽紹 介してね	みんなでゴル フ	書を楽しもう
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	脳トレ活動	紙芝居の会	カフェにいこ う	見て・書いて・話そう	ピラティス・ にしかわ体操
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	DVD鑑賞	レクレーショ ン	懸賞にチャレ ンジ	ぼっちゃん	イージーダン ストレッチ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	パズルしよう	自動整体で体 を整えよう	茶道	創作活動	音量小さ目歌 の会
	30日				
午前	ダーツやっ てみよう	ショート利用時間 ①9:00~12:00 ②9:30~12:30 ③12:30~15:30			
	食事 休憩				
午後	誰でもダンス				

