



デイケアりんずプログラム（令和7年5月）



	月	火	水	木	金
	ショート利用時間			1日	2日
午前	①9:00~12:00 ②9:30~12:30 ③12:30~15:30			カービーダンス	フラワーアレンジメント
				食事 休憩	食事 休憩
午後				SST	中野ジェームズストレッチ
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	こどもの日 	振替休日	ぼっちゃ	創作活動	作業療法
			食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後			ダイヤモンドアート	短歌	お祭りに行こう
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	茶話会	ロコモ・健脚体操	紙芝居の会	ヨガ	卓球活動
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	リアル脱出ゲーム	DVD鑑賞	ハンドベル	脳トレ活動	好きな音楽紹介してね
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	ピラティス・にしかわ体操	見て・書いて・話そう	ボウリング活動	パズルしよう	ギネスに挑戦
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	ここれん	ゲーム活動	歌の会	マインドフルネス	エアロビダイエット
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	誰でもダンス	書道	楽しくパズろう	DVD鑑賞	ぼっちゃ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	懸賞にチャレンジ	レクレーション	読書の会	茶道	パズル塗り絵

