

🌈🌈🌈 デイケアりんずプログラム（令和7年2月） 🌈🌈🌈

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	ゲーム活動	卓球活動	紙芝居の会	イーシーダンストレッチ	懸賞にチャレンジ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	茶道
午後	エアロビダイエット	マインドfulness	音量小さ目歌の会	書を楽しもう	茶道
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ぼっちゃん	建国記念日	ハンドベル	季節を感じて俳句の会	DVD鑑賞
	食事 休憩		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	SST		中野ジェームズストレッチ	創作活動	ピラティス・にしかわ体操
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	リアル脱出ゲーム	予定決め茶話会	好きな音楽紹介してね	パズルしよう	ヨガ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	ボウリング	見て・書いて・話そう	脳トレ活動	カービーダンス	これん
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	天皇誕生日振替	みんなでゴルフ	健康の話	パズル塗り絵	室内散歩
		食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後		DVD鑑賞	レクレーション	ロコモ・健脚体操	創作活動
ショート利用時間お					
午前		①9:00~12:00			
		②9:30~12:30			
午後		③12:30~15:30			

