



デイケアりんずプログラム（令和6年7月）



	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	ボウリング	ギネスに挑戦	ロコモ・健脚 体操	誰でもダンス	茶道
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	アート活動	ハンドベル	季節を感じて 俳句の会	紙芝居の会	SST
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	ダイエット プログラム	予定決め 茶話会	懸賞に チャレンジ	ぼっちゃ	ヨガ
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	リアル脱出 ゲーム	DVD鑑賞	ものがたり館 へ	これん	創作活動
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	お休み 	ピラティス・ にしかわ体操	お休み 	好きな音楽紹 介してね	カービー ダンス
		食事 休憩		食事 休憩	食事 休憩
午後		ゲーム活動		マインドフル ネス	見て・書いて・話そう
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	ぼっちゃ	脳トレ活動	DVD鑑賞	読書の会	美文字 レッスン
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩
午後	作業療法	イージーダン ストレッチ	レクレー ション	ぬりえ	自動整体で体 を整えよう
	29日	30日	31日		
午前	訪問看護師さ んのプログラ ム	パズルやっ てみよう	卓球活動	デイケア利用時間 ①9:00~12:00 ②9:30~12:30 ③12:30~15:30	
	食事 休憩	食事 休憩	食事 休憩		
午後	中野ジェーム ズストレッチ	音量小さ目 歌の会	創作活動		

