

様 糖尿病教育入院計画表 〈患者様用〉 月曜日入院の場合

主治医： \_\_\_\_\_

受持看護師： \_\_\_\_\_

	入院当日 (月)	2日目 (火)	3日目 (水)	4日目 (木)	5日目 (金)	6・7日目 (土・日)	8日目 (月)
検査	スケジュールに沿って検査を行います。 胸部レントゲン 負荷心電図・血圧測定 血糖測定( )	看護師から説明とご案内をします。 腹部エコー・検便 採血・採尿 眼科を受診します。	看護師から説明とご案内をします。 神経伝導・ABI・検便 頸動脈エコー・負荷心電図		医師から指示のある方、希望する方は、自己血糖測定について検査技師から説明を受けます。		
処置	体重測定 毎日測ります。						
服薬	外来で服用していたお薬の確認をします。			薬剤師がお薬について説明します。			退院前に、薬剤師がお薬について説明します。
活動(運動)	説明されました安静度内で活動して下さい。 (外出可・院内のみ)			医師から許可された方には、理学療法士が運動について説明を行います。 毎日運動をしましょう。	・病院敷地外でウォーキングを希望される方は別紙の決まりに沿って、手続きを行って下さい		
清潔							
食事	糖尿病の食事は、治療食です。 病院から出た物以外は、食べないで下さい。 あなたの食事は (糖尿病食 単位) 塩分制限 g 蛋白制限 g	栄養士から個別指導があります。 ①食品交換表等	糖尿病教室(水)に参加します。 食事計量等について勉強します。 希望の方は試食会に参加できます。 (家族の方の参加も可能です) 自分の食事の計測をします。	自分の食事の単位数、表分類ができていますか看護師が確認します。			
排泄	毎日決められた場所に尿をためて下さい。						
説明・指導・学習内容	主治医より入院治療計画の説明があります。 看護師が入院の目的・治療の目標を説明します。 必要な品物の確認をします。 クリティカルパスの内容・目的を説明します。 足の観察を行います。	ほぼ毎日学習予定が組まれています。 マニュアル本を使用します。 学習内容 ①②③	マニュアル本での学習 ⑥⑦	マニュアル本での学習 ⑧(理学療法士から) ⑨(薬剤師から) ⑩(薬剤師から)	マニュアル本での学習 ④ ⑤(検査技師から)	マニュアル本での学習 ⑪⑫ ビデオ学習をします。 今までの復習をします。	医師、看護師、栄養士、薬剤師をまじえて相談をします。 退院後の再診日などについて説明をします。
目標	◇入院の目的を理解できる。	◇生活改善の必要性が分かる。 ◇薬物療法の目的が理解できる。 ◇低血糖について理解・対処ができる。		◇食事療法の基本が理解できる。 ◇運動療法の必要性が分かる。 ◇使用薬剤の名称・薬効・用法・用量が理解できる。 ◇運動療法の実施方法について理解できる。		◇退院後の生活について具体的に計画を立てることができる。 ◇自分の食事について単位数、表分類ができる。 ◇自分の血糖値の評価ができる。	
患者様メモ							

低血糖症状のあった時や眠れない時、大便が出ない時は看護師に相談して下さい。

低血糖症状とは：  
冷や汗、動悸、だるさ、手指の震え、生あくびなどです。

- 学習内容
- ①糖尿病とは
  - ②原因について
  - ③症状について
  - ④合併症について
  - ⑤検査について
  - ⑥治療の3本柱
  - ⑦食事療法について
  - ⑧運動療法について
  - ⑨薬物療法について
  - ⑩低血糖について
  - ⑪シック・デイについて
  - ⑫日常生活で心がけること

- 必要な品物
- 計量器 1～2kg キッチンスケール
  - 食品交換表 (945円)
  - 糖尿病の手引き (546円)
  - 運動のできる服装と履物 足のサイズにあったズック
  - 万歩計

その他

標準的な経過表です。個人差もあり患者様によって、予定が変更することがあります。不明な点がありましたらおたずねください。