

院内約束栄養基準一覧表

【一般食】

食種	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	水分(ml)	基本主食	備考
常食 (副食のみ)	1800 890	65 50	45 43	1600 1270	米飯180	18歳以上 食塩7g
加熱食 (副食のみ)	1800 890	65 50	45 43	1600 1270	米飯180g	生食禁 食塩7g
成人食 (副食のみ)	2550 1290	85 66	65 63	1950 1500	米飯250	若年男性 食塩8g
座褥食 (副食のみ)	2100 1190	75 60	55 53	1660 1340	米飯180	軽食含む
学令食 (副食のみ)	2200 1290	75 60	65 63	1690 1370	米飯180	9～17歳 軽食含む
小児食 (副食のみ)	1900 1090	65 53	55 54	1360 1070		6～8歳 軽食含む
幼児食 (副食のみ)	1400 1000	45 39	40 39	900 760		1歳半～5歳 軽食含む
安静時食 (副食のみ)	1550 640	55 40	30 28	1230 910	米飯180	
軟菜食 (副食のみ)	1650 860	60 47	35 33	1600 1190	軟飯210	
極軟菜食 (副食のみ)	1300 765	55 47	25 24	1950 1330	全粥250	
加熱食極軟 (副食のみ)	1300 765	55 47	25 24	1950 1330	全粥250	生食禁 食塩7g
3分菜食 (副食のみ)	750 640	30 28	20 20	1450 870	3分粥210	
流動食 (副食のみ)	650 555	20 19	15 15	1700 1270	重湯150	
離乳食前期 (副食のみ)	35 20	1 0.8	0.3 0.3	75 40	10倍粥つぶし40 ペースト状	5～6ヶ月頃 ※昼または夕に1食
離乳食中期2食 (副食のみ)	250 135	10 8	3 3	380 250	全粥80 つぶし	7～8ヶ月頃 ※昼と夕の2食
離乳食中期3食 (副食のみ)	320 150	12 9	3 3	505 305	全粥80 つぶし	7～8ヶ月頃
離乳食後期 (副食のみ)	450 260	15 12	3 3	640 415	全粥90 極軟きざみ	9～11ヶ月頃 軽食含む
離乳食完了期 (副食のみ)	920 580	30 25	20 20	990 815	軟飯90 極軟一口大	12～18ヶ月頃 軽食含む
ゼリー食	600	22.5	17	285		※ソフトゼリー1品のみの場合
とろみジュース食	870	24	17	815	とろみジュース	※とろみジュース、ソフトゼリーの場合
ペースト食 (副食のみ)	1330 750	55 45	30 20	1700 1180	全粥ミキサ小盛P ※朝P無し	ミキサーとろみ
きざみとろみ食 (副食のみ)	1330 670	55 42	35 15	1800 1180	全粥(とろみ)P ※朝P無し	きざみとろみ
なごみご膳 (副食のみ)	1500 690	50 38	35 34	1300 1010	米飯小盛	パターン食
なごみ HALF 食 (副食のみ)	965 565	30 23	22 22	890 750	米飯小半量	なごみご膳半量食 軽食含む